

# Bulletin

À pieds joints

no 1

Novembre 2009

**MARCHE  
DE L'ESPOIR**   
À UN PAS D'Y ARRIVER... STOPPONS LA SP!



Nombre de participants	6513 marcheurs
Nombre d'ÉquipeSP	504 ÉquipeSP
Montant amassé	1 400 000 \$

Grâce à votre contribution ainsi qu'à celle de nombreux marcheurs, bénévoles et commanditaires, le montant amassé par la Marche de l'Espoir permet à la Société canadienne de la SP d'augmenter chaque année ses revenus destinés à la recherche et au soutien des personnes atteintes de sclérose en plaques (SP). Au nom de ces dizaines de milliers de Québécoises et Québécois atteints de la maladie, nous tenons à vous remercier chaleureusement de votre appui.

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

## ÉDITION 2010

### 25 avril 2010

Banlieue Ouest de Montréal  
Boisbriand **Nouvelle Marche**  
Chaudière-Appalaches  
Deux-Montagnes **Nouvelle Marche**  
Drummondville  
Est de Montréal **Nouvelle Marche**  
Gatineau  
Granby  
Laval  
Montréal  
Montréal  
Mont-Tremblant  
Port-Cartier **Nouvelle date**  
Repentigny  
Saint-Hyacinthe  
Saint-Jérôme  
Sept-Îles **Nouvelle date**  
Trois-Rivières

### 6 juin 2010

Alma  
Baie-Comeau  
Bas-Saint-Laurent **Nouvelle Marche**  
Saguenay

### 12 septembre 2010

Québec  
Sherbrooke  
Sorel-Tracy



Dans le présent  
numéro :

- 1 Édition 2010
- 2 Informations générales
- 3 Promotions / ÉquipeSP
- 4 Résultats 2009
- 5 Champions 2009
- 6 Section Web / Cadeaux
- 7 Collecte de fonds / Fusion
- 8 Inscrivez-vous!

Société  
canadienne  
de la sclérose  
en plaques

**SP**  
MD

## Informations sur la Société de la SP

La Société canadienne de la sclérose en plaques, fondée en 1948 par une Montréalaise, Evelyn Opal, est un organisme sans but lucratif qui s'est donné pour mission d'être un chef de file dans la recherche du remède de la sclérose en plaques (SP) et de permettre aux personnes aux prises avec la maladie d'améliorer leur qualité de vie.

### Pour accomplir sa mission, la Société de la SP, appuyée par ses bienfaiteurs, doit...

- Découvrir la cause et le remède de la sclérose en plaques le plus tôt possible;
- Donner aux personnes touchées par la SP la chance de participer pleinement à tous les aspects de la vie;
- Informer la population canadienne sur la SP et l'œuvre de la Société de la SP;
- Recevoir l'appui financier nécessaire à toutes les activités essentielles de la Société de la SP.

Le bureau national de la Société de la SP est situé à Toronto et la Division du Québec, l'un des sept bureaux divisionnaires, encadre les 25 sections locales réparties sur le territoire québécois. Chaque année, les fonds amassés par la Société canadienne de la sclérose en plaques, Division du Québec subventionnent la recherche et les services offerts aux membres.

## Où va l'argent?

« En m'impliquant dans différentes activités de la Société de la SP, ça m'a vraiment donné la force de lutter contre cette maladie, le coeur rempli d'espoir. »

*Jennifer Burgess Pevec, atteinte de SP, mère de deux jeunes enfants et récipiendaire du prix Bénévole émérite au Gala 60<sup>e</sup> anniversaire.*



## Promotions — Semaines dons éclairs

Les deux Semaines dons éclairs sont des périodes où vous serez invités à amasser des commandites **en ligne** pour une somme **minimale de 350 \$** en une semaine.

### À GAGNER :

- Au premier ayant relevé le défi :  
**Une carte-cadeau de 125 \$ de Lululemon,**
- Parmi ceux ayant relevé le défi :  
**Un tirage d'une carte-cadeau de 50 \$ de Lululemon.**



[www.lululemon.com](http://www.lululemon.com)

Vous recevrez un courriel la journée précédant le début de ces deux Semaines dons éclairs (entre janvier et avril) vous invitant à relever le défi!

\*Marcheurs inscrits, pour participer vous devez donc **nous fournir votre adresse électronique et accepter que l'on communique avec vous par courriel**, puisque la promotion n'est offerte qu'en ligne.

## ÉquipeSP (équipe de parents et d'amis ou équipe d'entreprise)

Une équipe est formée d'**un chef d'équipe** ainsi que d'**au moins 3 marcheurs**, qui s'inscrivent et amassent des dons individuellement.

**Faites comme 64 % des marcheurs!  
Formez une équipe!**



### Dix raisons de former une ÉquipeSP

- Avoir du plaisir
- Soutenir collectivement la cause
- Fournir un apport encore plus significatif
- Se motiver à dépasser nos limites
- Combiner nos efforts
- Participer à un rassemblement festif
- Prôner collectivement un mode de vie sain
- Profiter de prix spéciaux
- Offrir une visibilité à votre employeur
- Renforcer la complicité entre collègues

### Semaines des ÉquipeSP

- Marche d'avril : **1<sup>er</sup> au 5 février 2010**
- Marche de juin : **15 au 19 mars 2010**
- Marche de septembre : **14 au 18 juin 2010**

Inscrivez-vous en tant qu'ÉquipeSP (1 chef d'équipe et au moins 3 membres) pendant la semaine correspondant à votre Marche\*.

Chaque équipe complète recevra une carte-cadeau de 50 \$ du Centre du Rasoir.

\*Un cadeau par semaine de promotion.



« Ma mère avait la SP, j'en suis aussi atteinte. Depuis 15 ans, mon équipe Les Perséides et moi marchons et amassons de l'argent pour faire notre part pour l'avancement de la recherche et pour l'éradication imminente de la SP pour mes petits-enfants et toutes les générations qui suivront. Nous sommes vraiment à un pas d'y arriver; la vie SANS SP ! »

**Micheline Larose, chef d'équipe Les Perséides**

## Résultats 2009

### MARCHE DE L'ESPOIR D'AVRIL

Banlieue Ouest	342 marcheurs	140 003 \$
Chaudière-Appalaches	130 marcheurs	36 210 \$
Drummondville	235 marcheurs	30 159 \$
Gatineau	296 marcheurs	72 148 \$
Granby	112 marcheurs	27 462 \$
Laval	789 marcheurs	119 630 \$
Montérégie	544 marcheurs	95 133 \$
Mont-Tremblant	167 marcheurs	35 326 \$
Montréal	984 marcheurs	270 810 \$
Repentigny	340 marcheurs	105 620 \$
Saint-Hyacinthe	210 marcheurs	33 000 \$
Saint-Jérôme	212 marcheurs	27 757 \$
Thérèse-de Blainville/ Basses-Laurentides	306 marcheurs	35 950 \$
Trois-Rivières	504 marcheurs	80 133 \$

### MARCHE DE L'ESPOIR DE JUIN

Alma	146 marcheurs	64 363 \$
Baie-Comeau	97 marcheurs	15 360 \$
Chicoutimi	95 marcheurs	35 623 \$
Port-Cartier	88 marcheurs	8 416 \$
Sept-Îles	91 marcheurs	22 386 \$

### MARCHE DE L'ESPOIR DE SEPTEMBRE

Québec	403 marcheurs	82 957 \$*
Sherbrooke	225 marcheurs	23 589 \$*
Sorel-Tracy	197 marcheurs	39 227 \$*

\*Résultats finaux à venir



## Champions 2009

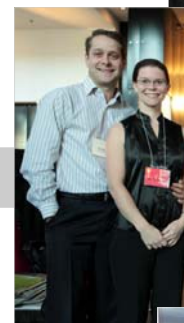
### CHAMPIONS DE LA COMMANDITE

Alma	Normand Bouchard	4 530 \$
Baie-Comeau	Lucille Leblanc	1 500 \$
Banlieue Ouest	Danny Baum	10 371 \$
Chicoutimi	Clément Paré	12 000 \$
Drummondville	Monique Noël	3 975 \$
Chaudière-Appalaches	Raymond Desrosiers	5 555 \$
Gatineau	Suzanne Mignault	5 490 \$
Granby	Nadia Beaudry	4 319 \$
Laval	France Leblanc	7 317 \$
Montérégie	Pierre Laliberté	3 345 \$
Mont-Tremblant	Claude Albert	3 925 \$
Montréal	Sylvie Cossette	10 000 \$
Port-Cartier	André Dumont	1 180 \$
Québec	Patricia Cluzeau	7 374 \$
Repentigny	Yves Mercure	12 878 \$
Saint-Hyacinthe	Nadine Maheu	5 150 \$
Saint-Jérôme	Nicole Filion	1 949 \$
Sept-Îles	Michel Grenon	7 289 \$
Sorel-Tracy	Yves Charland	1 827 \$
Sherbrooke	Daniel Larouche	1 738 \$
Thérèse-de Blainville/Basses-Laurentides	Guy Léveillé	1 466 \$
Trois-Rivières	Jacques Pronovost	10 021 \$

Jacques Pronovost



Nadia Beaudry



Patricia Cluzeau





LES FRANFRELUCHES VIRILES,  
MONTRÉAL



LES SPIDERS,  
LAVAL



LAS ESPERANZAS,  
TROIS-RIVIÈRES



LES INVINCIBLES,  
QUÉBEC

## ÉQUIPES CHAMPIONNES DE LA COMMANDITE

Alma	Équipe à Raymonde	8 938 \$
Baie-Comeau	Les Marcheurs Croissants	2 465 \$
Banlieue Ouest	Bad Puns V	13 044 \$
Chicoutimi	Les Vitamines	15 187 \$
Drummondville	Moral d'acier	4 140 \$
Chaudière-Appalaches	Les Gladiateurs	2 300 \$
Gatineau	Les amis d'Hélène	6 971 \$
Granby	Les Copains de Myéline	6 495 \$
Laval	Les Spiders	16 929 \$
Montérégie	Les p'tits anges de Sylvie	13 021 \$
Mont-Tremblant	Les Amis de Dominos	5 465 \$
Montréal	Les Franfreluches viriles	30 985 \$
Port-Cartier	ArcelorMittal—Siège administratif	494 \$
Québec	Cluzeau	7653 \$
Repentigny	Les Crochus	29 841 \$
Saint-Hyacinthe	Les Étoiles Enchantées	5 745 \$
Saint-Jérôme	Crantini	2 510 \$
Sept-Îles	Belles et Beau	7 289 \$
Sorel-Tracy	Socomec	6 729 \$
Sherbrooke	Moldus	3 485 \$
Thérèse-de Blainville/Basses-Laurentides	Les mille-pattes	3 473 \$
Trois-Rivières	RBC	7 676 \$

Mériteront un chèque-cadeau d'une valeur de 80 \$, gracieuseté de La Cage aux Sports.

## ÉQUIPES CHAMPIONNES DU RECRUTEMENT

Alma	Les Joyeux Marcheurs	22 membres
Baie-Comeau	Les Marcheurs Croissants	13 membres
Banlieue Ouest	Myéline	66 membres
Chicoutimi	Caisse Desjardins du réseau de la santé	10 membres
Drummondville	Moral d'acier	26 membres
Chaudière-Appalaches	Les Gladiateurs	26 membres
Gatineau	Les amis d'Hélène	25 membres
Granby	Les Papillons	36 membres
Laval	Les Spiders	71 membres
Montérégie	Les p'tits anges de Sylvie	155 membres
Mont-Tremblant	Les Amis de Dominos	18 membres
Montréal	Famille Carmel Lefebvre	83 membres
Port-Cartier	ArcelorMittal—Usine de bouletage et Port	23 membres
Québec	Les Invincibles, amis de Caroline	60 membres
Repentigny	Laboratoire Villeneuve et PALMER et amis	36 membres
Saint-Hyacinthe	L'Équipe Énergie Cardio	32 membres
Saint-Jérôme	Les Spiders	22 membres
Sept-Îles	Readers Digesting	12 membres
Sorel-Tracy	Socomec	28 membres
Sherbrooke	Les increvables	14 membres
Thérèse-De Blainville/Basses-Laurentides	Les Nerfs	38 membres
Trois-Rivières	Las Esperanzas	51 membres

Mériteront un presse-paninis d'une valeur de 70 \$, gracieuseté de Hamilton Beach

# Section WEB

## INSCRIPTION EN LIGNE

- Présent en 2009,  
mais pas encore inscrit en 2010?
- 1) Allez sur [www.marchedelespoir.com](http://www.marchedelespoir.com)
  - 2) Cliquez sur
  - 3) Choisissez : **Vous avez déjà participé? Ouvrez une session pour vous inscrire.**
  - 4) Vous ne connaissez pas vos codes? Cliquez sur « **vous avez oublié vos nom d'utilisateur et mot de passe** » et entrez l'adresse courriel que vous avez inscrite lors de votre inscription précédente.

## PAGE WEB PERSONNELLE



### Votre page Web vous permet de :

- Débuter votre collecte de fonds rapidement;
- Utiliser le Web pour faciliter l'obtention de dons;
- Envoyer des courriels de sollicitation à tous ses contacts partout dans le monde;
- Publiciser votre histoire inspirante; pourquoi et pour qui vous amassez des fonds.

## Échelle de cadeaux

### 10 000 \$ et plus

Forfait séjour Au Pied du Mont Ste-Anne **ou** privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 25 \$ disponibles)\*

### 5 000 \$ et plus

Appareil photo numérique **ou** privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 25 \$ disponibles seulement)\*

### 3 000 \$ et plus

Cafetière espresso **ou** privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 25 \$ disponibles seulement)\*

### 1 500 \$ et plus

Privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 25 \$ disponibles seulement)\*

### 1 000 \$ et plus

Carte-cadeau de 100 \$ (privilège de choisir une carte-cadeau de la SAQ)\*

### 750 \$ à 999,99 \$

Carte-cadeau de 75 \$ (privilège de choisir une carte-cadeau de la SAQ)\*

### 500 \$ à 749,99 \$

Carte-cadeau de 50 \$\*

### 350 \$ à 499,99 \$

Carte-cadeau de 30 \$\*

### 200 \$ à 349,99 \$ Dépassez la moyenne québécoise en commandites se chiffrant à 208 \$!

Carte-cadeau de 15 \$\*

### 125 \$ et plus

T-shirt officiel (un par participant)

## Clubs de prestige

- Un seul par participant soit un « Club 500 \$ + », soit un « Club 1 000 \$ + ». Les participants ayant amassé 5 000 \$ en commandites ont droit à un « Club 1 000 \$ + » ainsi qu'à un « Club 5 000 \$ + »
- Vous aurez un mois après l'événement pour remettre la totalité de vos dons et ainsi recevoir les prix mérités.
- La Société de la SP se réserve le droit de substituer tout prix pour un autre de valeur équivalente ou supérieure.

### Le « Club 5 000 \$ + »

Amassez 5 000 \$ et plus en commandites et recevez une épinglette de reconnaissance que vous pourrez afficher sur votre Club 1 000 \$ +, en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.

### Le « Club 1 000 \$ + »

Amassez 1 000 \$ et plus en commandites et recevez une veste en polyester (modèles pour femme ou homme disponibles), en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.



### Le « Club 500 \$ + »

Amassez 500 \$ et plus en commandites et recevez un verre en acier inoxydable ainsi qu'un sac réutilisable, en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.



### Un choix de carte-cadeaux parmi ceux-ci :

- HBC
- Cage aux Sports
- Centre du rasoir
- Shell Canada

\*Incluant le t-shirt officiel (un par participant). Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

## Petits trucs pratiques pour la collecte de fonds

\* Nous ferons parvenir un **reçu officiel** à tous les donateurs ayant fait un **don de 20 \$ et plus**.

Pour ce faire, vous devez indiquer lisiblement les **coordonnées des donateurs sur votre feuille de commandites**.

1

Amassez des **commandites en ligne**. Inscrivez-vous en ligne et créez votre propre page Web.

2

Manifestez votre **engagement**. Commanditez-vous, cela encouragera les autres à vous commanditer.

3

Fixez-vous un **objectif**. Les gens vous commanditeront davantage si vous avez presque atteint votre objectif.

4

Assurez-vous de vous faire de la **promotion**. Parlez à tout le monde de votre engagement.

5

**Informez vos donateurs** et faites-leur **connaître les résultats** de l'année précédente.

6

**Planifiez vos demandes**. Débutez votre collecte de fonds à l'avance et faites des demandes personnalisées.

7

**Sollicitez tout le monde**. Sollicitez votre famille et vos amis, puis demandez à vos collègues, votre employeur, etc.

8

Demandez à votre entreprise un « **don jumelé** ». Informez-vous auprès de votre Service des ressources humaines.

9

**Organisez un événement**. Vente de garage, souper spaghetti, BBQ, tournoi de golf, défis spéciaux, journée jeans, etc.

10

**Remerciez vos donateurs**. Envoyez-leur un courriel, une lettre, une photo, etc., pour les remercier.

## Fusion — Hommage à l'ÉliteSP



Le samedi 17 octobre dernier se tenait la toute première édition de **Fusion Hommage à l'ÉliteSP**, animée par notre complice, la journaliste et animatrice Jocelyne Cazin. Cette journée réunissait les champions de la commandite (ayant amassé 5 000 \$ et plus) de partout au Québec et fidèles aux différents événements de collecte de fonds de la Société de la SP, Division du Québec.

Un merci tout particulier à nos récipiendaires du prix ÉliteSP :



- Luc Lacombe (Marathon de golf)
- Gilles Dionne (Marche de l'eSPoir et Vélotour SP RONA)
- Jean Ruest (Marathon de golf)
- Richard Lemire (Vélotour SP RONA)
- Ted Nehme (Marche de l'eSPoir)
- Jocelyne Cazin (Marathon de golf)
- Jacques Pronovost (Marche de l'eSPoir)
- Michèle Potvin (Marche de l'eSPoir)
- Jordan Topor (Breaking World records to end MS)
- Julia Keshen (Home Run for a Cure)

**Fusion**, c'est d'abord un but commun; une même vision d'un avenir sans SP.  
**Fusion**, c'est un amalgame de personnes qui partagent leur expertise et leurs idées.  
**Fusion**, c'est aussi la façon de rendre hommage à notre ÉliteSP; aux efforts soutenus et à l'implication de nos plus loyaux collaborateurs.



# Merci à nos commanditaires!

## Commanditaires nationaux



Châtelaine

BRINKS

Inscrivez-vous dès maintenant!

Par Internet : [www.marchedeleespoir.com](http://www.marchedeleespoir.com)

ou en remplissant ce formulaire et en le retournant par télécopieur au : 514-849-8914

Prénom :	Nom :
Adresse :	
Ville :	Code Postal :
Téléphone :	Tél. Bureau :
Courriel :	
J'autorise la Société de la SP à communiquer avec moi par courriel : (pour recevoir les guides, information et promotions par courriel)	Oui <input type="checkbox"/>
	Non <input type="checkbox"/>

Formez une ÉquipeSP (1 chef d'équipe et 3 membres minimum) :

Nom de l'équipe :		
Vous êtes (cochez un des 2 choix) :	Chef d'équipe <input type="checkbox"/>	Membre d'équipe <input type="checkbox"/>
Type d'équipe (cochez un des 2 choix) :	Famille/amis <input type="checkbox"/>	D'entreprise <input type="checkbox"/>

Cochez la Marche de l'eSPoir de votre choix :

### 25 avril 2010

- Banlieue Ouest de Montréal
- Boisbriand (nouvelle Marche)
- Chaudière-Appalaches
- Deux-Montagnes (nouvelle Marche)
- Drummondville
- Est de Montréal (nouvelle Marche)
- Gatineau

### Granby

- Laval
- Montréal
- Montérégie
- Mont-Tremblant
- Port-Cartier (nouvelle date)
- Repentigny
- Saint-Hyacinthe

### Saint-Jérôme

- Sept-Îles (nouvelle date)
- Trois-Rivières

### 6 juin 2010

- Alma
- Baie-Comeau
- Bas-Saint-Laurent (nouvelle Marche)
- Saguenay (Chicoutimi)

### 12 septembre 2010

- Québec
- Sherbrooke
- Sorel-Tracy

La Société canadienne de la sclérose en plaques tient à rappeler à tous les participants qu'ils doivent faire preuve d'une conduite exemplaire et utiliser un langage convenant au cadre familial et amical de la Marche de l'eSPoir.