



**MARCHE
DE L'ESPOIR**

À UN PAS D'Y ARRIVER...
STOPPONS LA SPI

À pieds joints résultats

Novembre 2008



Nombre de participants	6 188 marcheurs
Nombre d'ÉquipeSP	481 équipes
Montant amassé	1 378 616 \$

Depuis déjà 15 ans, la Marche de l'eSPoir a connu une expansion fulgurante et un immense succès grâce à l'implication de nombreux marcheurs, bénévoles, donateurs et commanditaires.

Merci!

26 avril 2009

Banlieue Ouest de Montréal
 Chaudière-Appalaches
 Drummondville
 Gatineau
 Granby
 Laval
 Montérégie
 Montréal
 Mont-Tremblant
 Repentigny
 Saint-Hyacinthe
 Saint-Jérôme
 Thérèse-De Blainville/Basses-Laurentides
 Trois-Rivières

7 juin 2009

Alma
 Baie-Comeau
 Chicoutimi
 Sept-Îles
 Port-Cartier

13 septembre 2009

Québec
 Sherbrooke
 Sorel-Tracy

Promotions

- **Inscriptions hâtives**
 Courez la chance de gagner un des 3 forfaits pour un des hôtels Fairmont du Québec.
- **Semaines des ÉquipeSP**
 Inscrivez-vous en tant que chef ou membre d'une ÉquipeSP et profitez de ces promotions exclusives.
- **Semaines Dons Éclairs**
 Relevez le défi, amassez 250 \$ en une semaine! (Détails en page 3)
- **Des cadeaux et prix intéressants**
 Pour les marcheurs
 Pour les champions
 Pour les ÉquipeSP championnes

Dans ce numéro :

Information sur la SP	2
Promotions et ÉquipeSP	3
Résultats 2008	4
Champions	5
Section Web & cadeaux	6
Petits trucs pratiques	7
Formulaire d'inscription	8

Informations sur la SP

Soixante ans plus près de stopper la SP!



- **1948**— Fondation de la SCSP à Montréal.
- **1954**— Première clinique de SP au Canada à l'Institut Neurologique de Montréal.
- **1973**— Création de la Fondation pour la recherche scientifique sur la SP.
- **1975**— Ouverture de la clinique de SP à l'Hôpital Notre-Dame de Montréal (CHUM).
- **1976**— Campagne de l'œillet : première activité nationale de collecte de fonds qui a débuté à Laval.
- **1977**— Ouverture de la clinique de SP en Montérégie : la clinique Neuro Rive-Sud.
- **1978**— Premier Marathon de lecture SP au Canada.
- **1981**— Premiers clichés par IRM du cerveau d'une personne atteinte de SP, révolutionnant les méthodes de diagnostic de la SP.
- **1989**— Premier Vélotour SP au Canada.
- **1991**— Première Marche de l'eSPoir au Canada.
- **1993**— La Fondation pour la recherche sur la SP finance une vaste étude sur la susceptibilité génétique.
- **1995**— **Betaseron**, premier médicament qui ralentit l'évolution de la SP, approuvé par Santé Canada pour les formes cycliques (poussées-rémissions).
- **1996**— Le Québec: première province canadienne à voir Betaseron remboursé par le gouvernement.
 - La SCSP alloue un montant record de 2,5 M \$ à la recherche.
 - Des chercheurs canadiens découvrent que la susceptibilité à la SP est liée aux gènes, mais n'est pas héréditaire.
- **1997**— La Fondation pour la recherche scientifique sur la SP subventionne la phase II de l'étude sur la susceptibilité génétique à la SP.
 - **Copaxone**, 2e médicament qui ralentit l'évolution de la SP, approuvé par Santé Canada pour les formes cycliques (poussées-rémissions).
- **1998**— **Avonex**, 3e médicament qui ralentit l'évolution de la SP, approuvé par Santé Canada pour les formes cycliques (poussées-rémissions).
 - **Rebif**, 4e médicament qui ralentit l'évolution de la SP, approuvé par Santé Canada pour les formes cycliques (poussées-rémissions).
 - Ouverture de la clinique de SP à Québec (IRDPQ).
 - Ouverture de la clinique de SP en Estrie (CUSE).
- **1999**— Ouverture de la première clinique de SP pédiatrique au Canada à l'Hôpital pour enfants malades de Toronto.
- **2000**— Étude fort prometteuse sur la greffe de moelle osseuse à Ottawa.
- **2003**— Lancement de « À table pour la SP » au Canada et ailleurs dans le monde.
- **2004**— La Fondation pour la recherche scientifique sur la SP subventionne une étude quinquennale de 4,3 millions de dollars sur des enfants canadiens dans le but d'identifier les déclencheurs de la SP.
- **2005**— Phase II d'une étude clinique très prometteuse sur la remyélinisation.
- **2006**— **Tysabri**, 5e médicament qui ralentit l'évolution de la SP, approuvé par Santé Canada pour les formes cycliques (poussées-rémissions).
- **2007**— Le Canada compte un réseau de 22 cliniques de SP, admiré du reste du monde.
 - Des chercheurs effectuent une étude multicentrique dans tout le Canada et explorent la possibilité d'avoir recours à un médicament pour l'acné dans le traitement de la SP précoce.
 - Les résultats d'une étude portant sur une hormone de grossesse suscitent l'espoir pour le traitement de la SP et d'autres troubles neurologiques.
- **2008**— Remplie d'eSPoir, la SCSP souligne son 60e anniversaire d'existence. Plus que jamais, la recherche avance à grands pas pour stopper la SP!

Promotions

Inscriptions hâtives

Inscrivez-vous avant la date qui correspond à votre Marche (voir détails ci-dessous) et courez la chance de gagner **une des 3 cartes-cadeaux d'une valeur de 500 \$**, échangeable dans un des **hôtels Fairmont du Québec**.

Dates limites de la promotion

- Pour les 14 marches d'avril : **13 février 2009**
- Pour les 5 marches de juin : **20 mars 2009**
- Pour les 3 marches de septembre : **19 juin 2009**

*Inscrivez-vous en ligne au www.marchedeleespoir.com
ou par télécopieur au 1-877-387-7787



ÉquipeSP (équipe de parents et d'amis ou équipe d'entreprise)

Une équipe est formée d'un **chef d'équipe** ainsi que d'**au moins 4 marcheurs** qui s'inscrivent et amassent des dons individuellement.

Dix raisons de former une ÉquipeSP

- Avoir du plaisir
- Soutenir collectivement la cause
- Fournir un apport encore plus significatif
- Se motiver à dépasser nos limites
- Combiner nos efforts
- Participer à un rassemblement festif
- Prôner collectivement un mode de vie sain
- Profiter de prix spéciaux
- Offrir une visibilité à votre employeur
- Fortifier la complicité entre collègues



**Faites comme 63 % des marcheurs!
Participez en équipe!**

Semaines des chefs d'ÉquipeSP

- Marche d'avril : **19 au 23 janvier 2009**
- Marche de juin : **23 au 27 février 2009**
- Marche de septembre : **25 au 29 mai 2009**

Chaque chef qui s'inscrira pendant la semaine correspondant à sa Marche courra la chance de remporter une carte-cadeau d'une valeur de **100 \$ de Sports Experts***.

* un cadeau par semaine de promotion

Semaines des ÉquipeSP

- Marche d'avril : **9 au 13 février 2009**
- Marche de juin : **16 au 20 mars 2009**
- Marche de septembre : **15 au 19 juin 2009**

Chaque marcheur qui se joindra à une ÉquipeSP durant la semaine correspondant à sa Marche courra la chance de remporter une carte-cadeau d'une valeur de **100 \$, gracieuseté du Centre du Rasoir***.

De plus, l'**ÉquipeSP** qui aura inscrit le **plus de membres** durant cette semaine méritera une carte-cadeau d'une valeur de **100 \$, gracieuseté de La Cage aux Sports***, pour rassembler ses troupes!

Résultats 2008

MARCHE DE L'ESPOIR D'AVRIL

Banlieue Ouest	331 marcheurs	171 871 \$
Chaudière-Appalaches	145 marcheurs	29 849 \$
Drummondville	308 marcheurs	28 132 \$
Gatineau	368 marcheurs	84 908 \$
Haute-Yamaska et régions (Granby)	145 marcheurs	31 741 \$
Laval	649 marcheurs	113 011 \$
Montérégie	554 marcheurs	96 484 \$
Mont-Tremblant	167 marcheurs	21 749 \$
Montréal	886 marcheurs	240 908 \$
Repentigny	314 marcheurs	74 955 \$
Saint-Hyacinthe	185 marcheurs	32 533 \$
Saint-Jérôme	207 marcheurs	32 782 \$
Thérèse-De Blainville/Basses-Laurentides	256 marcheurs	31 233 \$
Trois-Rivières	520 marcheurs	73 565 \$

MARCHE DE L'ESPOIR DE JUIN

Alma	135 marcheurs	70 782 \$
Baie-Comeau	80 marcheurs	16 025 \$
Chicoutimi	96 marcheurs	32 929 \$
Port-Cartier	33 marcheurs	3 259 \$
Sept-Îles	90 marcheurs	16 399 \$

MARCHE DE L'ESPOIR DE SEPTEMBRE

Québec	403 marcheurs	103 503 \$
Sherbrooke	115 marcheurs	31 810 \$
Sorel-Tracy	201 marcheurs	40 289 \$



MERCI DE MARCHER AVEC NOUS
VERS UNE SOLUTION. NOUS NE
SOMMES QU'À QUELQUES PAS!

Sébastien Benoit, porte-parole

Champions 2008

CHAMPIONS DE LA COMMANDITE

Alma	Josée Sheehy	20 000 \$
Baie-Comeau	Caroline Otis	1 252 \$
Banlieue Ouest	Danny Baum	14 844 \$
Chicoutimi	Michèle Potvin	10 272 \$
Drummondville	Denis Chamberland	4 200 \$
Chaudière-Appalaches	Julie Desrosiers	6 460 \$
Gatineau	Suzanne Mignault	6 210 \$
Haute-Yamaska et régions	Ginette Beaulieu	3 498 \$
Laval	France Leblanc	21 501 \$
Montérégie	Caroline Monast	5 077 \$
Mont-Tremblant	Élisabeth Lauzon	3 055 \$
Montréal	Andrea Lucifero	6 718 \$
Port-Cartier	Jacques Cormier	1 020 \$
Québec	Patricia Cluzeau	6 525 \$
Repentigny	Yves Mercure	9 370 \$
Saint-Hyacinthe	Nadine Maheu	4 016 \$
Saint-Jérôme	Marie-France Thibault	2 605 \$
Sept-Îles	Pierrette Lévesque	1 976 \$
Sorel-Tracy	Yves Charland	2 161 \$
Sherbrooke	Élise Ferland	3 164 \$
Thérèse-De Blainville/Basses-Laurentides	Guy Léveillé	2 565 \$
Trois-Rivières	Jacques Pronovost	7 510 \$



DANNY BAUM, BANLIEUE OUEST



**FRANCE LEBLANC, CHEF D'ÉQUIPE DE
« LES SPIDERS », LAVAL**



LES JOYEUX MARCHEURS,
ALMA



LES SPIDERS,
LAVAL



WEST ISLAND ROADRUNNERS,
BANLIEUE OUEST



FAMILLE CARMEL LEFEBVRE,
MONTRÉAL

ÉQUIPES CHAMPIONNES DE LA COMMANDITE

Alma	Les Joyeux Marcheurs	25 958 \$
Baie-Comeau	Les Marcheurs Croissants	2 062 \$
Banlieue Ouest	Tsatselz	25 225 \$
Chicoutimi	Chevaliers de Colomb	2 113 \$
Drummondville	Moral d'acier	2 499 \$
Chaudière-Appalaches	Les Gladiateurs	4 264 \$
Gatineau	Les amis d'Hélène	5 288 \$
Haute-Yamaska et régions	Les Papillons	8 176 \$
Laval	Les Spiders	38 791 \$
Montérégie	Les p'tits anges de Sylvie	11 909 \$
Mont-Tremblant	Les étoiles filantes	3 130 \$
Montréal	Franfreluches viriles	14 755 \$
Port-Cartier	Provincial Air Lines	207 \$
Québec	Ge Marche	10 065 \$
Repentigny	Les Crochus	26 677 \$
Saint-Hyacinthe	Lumière d'eSPoir	5 140 \$
Saint-Jérôme	La gang à Karo tadam!!!	3 808 \$
Sept-Îles	Intergénération	4 643 \$
Sorel-Tracy	Socomec	7 615 \$
Sherbrooke	Famille Ferland	9 382 \$
Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides	The Jolly Walkers	2 265 \$
Trois-Rivières	Bell-Horizon	7 273 \$

Mériteront une paire de chaussures sport, gracieuseté d'Ecco Performance

ÉQUIPES CHAMPIONNES DU RECRUTEMENT

Alma	La Spéciale	25 membres
Baie-Comeau	Les Marcheurs Croissants	9 membres
Banlieue Ouest	Myéline	43 membres
Chicoutimi	Kiss du chef	11 membres
Drummondville	Moral d'acier	27 membres
Chaudière-Appalaches	Les Gladiateurs	48 membres
Gatineau	Les amis d'Hélène	24 membres
Haute-Yamaska et régions	Les Papillons	26 membres
Laval	Les Dynamiques	47 membres
Montérégie	Les p'tits anges de Sylvie	150 membres
Mont-Tremblant	Les amies de Domino	17 membres
Montréal	Famille Carmel Lefebvre	79 membres
Port-Cartier	Provincial Air Lines	6 membres
Québec	SEP PORTNEUF	26 membres
Repentigny	Villeneuve	36 membres
Saint-Hyacinthe	Lumière d'eSPoir	19 membres
Saint-Jérôme	Coco fan club	23 membres
Sept-Îles	Les sous noirs	8 membres
Sorel-Tracy	Socomec	28 membres
Sherbrooke	Famille Ferland/Les Moldus	11 membres
Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides	Les papillons bleus	18 membres
Trois-Rivières	Bell-Horizon	42 membres

Mériteront une carte-cadeau de 80 \$ des Rôtisseries St-Hubert

Section WEB

INSCRIPTION EN LIGNE

Présent en 2008, mais pas encore inscrit en 2009?1) Allez sur www.marchedelespoir.com

2) Cliquez sur

3) Choisissez : **Vous avez déjà participé? Ouvrez une session pour vous inscrire.**4) Vous ne connaissez pas vos codes? Cliquez sur « **vous avez oublié vos nom d'utilisateur et mot de passe** » et entrez l'adresse courriel que vous avez inscrite lors de votre inscription précédente.

SEMAINE DONS ÉCLAIRS

Les deux Semaines Dons Éclairs sont des périodes où vous serez invités à amasser des commandites **en ligne** pour une somme **minimale de 250 \$** en l'espace d'une semaine.

Vous recevrez un courriel la journée précédant le début de ces deux Semaines Dons Éclairs (entre le mois de janvier et le mois d'avril) vous invitant à relever le défi!

*Marcheurs inscrits, pour participer vous devez donc **nous fournir votre adresse électronique et accepter que l'on communique avec vous par courriel** puisque la promotion n'est offerte qu'en ligne.

Échelle de cadeaux

10 000 \$ et plus

Caméscope **ou** privilège de choisir dans les autres catégories de cadeaux totalisant jusqu'à 10 % du montant recueilli*

5 000 \$ et plus

Carte-cadeau d'une valeur de 500 \$ échangeable dans un des hôtels Fairmont du Québec **ou** privilège de choisir dans les autres catégories de cadeaux totalisant jusqu'à 10 % du montant recueilli*

3 000 \$ et plus

iPod nano-chromatique **ou** privilège de choisir dans les autres catégories de cadeaux totalisant jusqu'à 10 % du montant recueilli*

1 500 \$ et plus

Privilège de choisir dans les autres catégories de cadeaux totalisant jusqu'à 10 % du montant recueilli*

1 000 \$ à 1 499,99 \$

Carte-cadeau de 100 \$ de la SAQ **ou** carte-cadeau de 100 \$ de RONA*

750 \$ à 999,99 \$

Carte-cadeau de 75 \$ de la SAQ **ou** carte-cadeau de 75 \$ de La Baie ou Zellers*

500 \$ à 749,99 \$

Carte-cadeau de 50 \$, gracieuseté du Centre du Rasoir **ou** carte-cadeau de 50 \$, gracieuseté de La Cage aux Sports*

400 \$ à 499,99 \$

Carte-cadeau de 40 \$ de Shell Canada **ou** chèque-cadeau de 40 \$ des Rôtisseries St-Hubert*

300 \$ à 399,99 \$

Carte-cadeau de 30 \$ de Cineplex **ou** carte-cadeau de 30 \$, gracieuseté de La Cage aux Sports*

150 \$ à 299,99 \$

Carte-cadeau de 15 \$ de Subway*

125 \$ et plus

T-shirt officiel (un par participant)

Clubs de prestige

Le « Club 500 \$ + »

Remettez 500 \$ ou plus en commandites le jour de l'événement ou avant et recevez une montre sport (modèles pour femme ou homme disponibles), en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux. Promotion exclusive au « Club 500 \$ + »**.

Le « Club 1 000 \$ + »

Remettez 1 000 \$ ou plus en commandites le jour de l'événement ou avant et recevez une veste en polaire rouge (modèles pour femme ou homme disponibles), en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux. Promotion exclusive au « Club 1 000 \$ + »**.

**Un seul par participant soit un « Club 500 \$ + », soit un « Club 1 000 \$ + ». Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Important

- Les prix sont attribués selon le montant remis par chacun des participants et non selon le montant total amassé par l'équipe.
- Vous aurez un mois après l'événement pour remettre la totalité de vos dons et ainsi recevoir les prix mérités.
- La SCSP se réserve le droit de substituer tout prix pour un autre de valeur équivalente ou supérieure.

*Incluant le t-shirt officiel (un par participant). Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Petits trucs pratiques pour la collecte de fonds

* Nous ferons parvenir un **reçu officiel** à tous les donateurs ayant fait un **don de 20 \$ et plus**.
 Pour ce faire, vous devez indiquer lisiblement les **coordonnées des donateurs sur votre feuille de commandites**.

1

Amassez des **commandites en ligne**. Inscrivez-vous en ligne et créez votre propre page Web.

2

Manifestez votre **engagement**. Commanditez-vous, cela encouragera les autres à vous commanditer.

3

Fixez-vous un **objectif**. Les gens vous commanditeront davantage si vous avez presque atteint votre objectif.

4

Assurez-vous de vous faire de la **promotion**. Parlez à tout le monde de votre engagement.

5

Informez vos donateurs. Tout sur la SP : www.mssociety.ca/fr/informations/default.htm

6

Planifiez vos demandes. Débutez votre collecte de fonds à l'avance et faites des demandes personnalisées.

7

Sollicitez tout le monde. Sollicitez votre famille et vos amis, puis demandez à vos collègues, employeur, etc.

8

Demandez à votre entreprise un « **don jumelé** ». Informez-vous auprès de votre Service des ressources humaines.

9

Organisez un événement. Vente de garage, souper spaghetti, BBQ, tournoi de golf, défis spéciaux, etc.

10

Remerciez vos donateurs. Envoyez-leur un courriel, une lettre, une photo, etc., pour les remercier.

En marche vers le 15^e!

En 2009, ce sera l'occasion de se réunir pour souligner le 15^e anniversaire provincial de la Marche de l'eSPoir.

Depuis 15 ans, la Marche de l'eSPoir a connu une expansion fulgurante et se déroule maintenant dans 22 villes du Québec.

Depuis 15 ans, ce sont plus de 56 000 marcheurs qui ont amassé plus de 8.5 M \$.

Depuis 15 ans, 5 nouveaux médicaments ont vu le jour (Betaseron, Copaxone, Avonex, Rebif et Tysabri) pour ralentir la progression de la SP.

Depuis 15 ans, marcheurs, bénévoles et commanditaires nous offrent leur appui pour nous aider à stopper la SP.

Nous nous devons de souligner leur contribution!

Joignez-vous à nous en 2009 pour souligner l'apport considérable de leur implication!



Merci de marcher chaque année...

Car c'est dans le mouvement que l'on progresse et que nous stopperons la SP!



Formulaire d'inscription à la Marche de l'eSPoir

Je m'inscris

NOM

ADRESSE

VILLE

CODE POSTAL

TÉL. MAISON

BUREAU

COURRIEL

J'autorise la SCSP à communiquer avec moi par courriel : Oui Non

NOM DE L'EMPLOYEUR

Mon but est d'amasser :

<input type="checkbox"/> 20 \$ à 99 \$	<input type="checkbox"/> 1 000 \$ à 4 999 \$
<input type="checkbox"/> 100 \$ à 499 \$	<input type="checkbox"/> 5 000 \$ et plus
<input type="checkbox"/> 500 \$ à 999 \$	<input type="checkbox"/> 10 000 \$ et plus

J'inscris un ami

NOM

ADRESSE

VILLE

CODE POSTAL

TÉL. MAISON

BUREAU

COURRIEL

J'autorise la SCSP à communiquer avec moi par courriel : Oui Non

NOM DE L'EMPLOYEUR

Je ferai partie d'une ÉquipeSP

NOM DE L'ÉQUIPE

CHEF D'ÉQUIPE

Équipe d'entreprise Équipe familiale ou amicale

Cochez la Marche de l'eSPoir de votre choix :

26 avril 2009

- BANLIEUE OUEST DE MONTRÉAL
- CHAUDIÈRE-APPALACHES
- DRUMMONDVILLE
- GATINEAU
- GRANBY (HAUTE-YAMASKA ET RÉGIONS)

- LAVAL
- MONTRÉGIE
- MONTRÉAL
- MONT-TREMBLANT

- REPENTIGNY
- SAINT-HYACINTHE
- SAINT-JÉRÔME
- THÉRÈSE-DE BLAINVILLE/BASSES-LAURENTIDES
- TROIS-RIVIÈRES

7 juin 2009

- ALMA
- BAIE-COMEAU

- CHICOUTIM
- SEPT-ÎLES

- PORT-CARTIER

13 septembre 2009

- QUÉBEC

- SHERBROOKE

- SOREL-TRACY

Inscrivez-vous dès maintenant :

- En ligne : www.marchedelespoir.com
- Par la poste : 550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Est, bureau 1010, Montréal, QC, H3A 1B9
- Par télécopieur : 514-849-8914 ou 1-877-387-7767 (sans frais)
- Au près de votre section locale
- Renseignements : 514-849-7591 ou 1-800-268-7582 (sans frais)