

À pieds joints résultats – Novembre 2007

www.marchedelespoir.com

De sincères remerciements!

Encore cette année, l'édition 2007 de la Marche de l'eSPoir a été un vif succès et cela, grâce à votre implication, votre dévouement et vos efforts. Par votre implication personnelle, nous participons tous ensemble à stopper la SP. Un immense merci à chacun des marcheurs, donateurs, bénévoles, commanditaires nationaux, provinciaux et locaux.

Nombre de participants	6 926
Nombre d'ÉquipeSP	515
Montant amassé en 2007	1 312 630 \$

Pour l'ensemble du Canada, vous avez été plus de **69 942 marcheurs*** à prendre part à l'une des 159 Marches de l'eSPoir, et à amasser une somme de **12,8M* \$**.

Marchez pour stopper la SP en 2008!

Marche de l'eSPoir 2008

<u>27 avril 2008 :</u> Banlieue Ouest Drummondville Gatineau Laval Montréal Montréal Repentigny Saint-Hyacinthe Saint-Jérôme Trois-Rivières Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides Chaudière-Appalaches Haute-Yamaska et régions Mont-Tremblant	<u>1er juin 2008 :</u> Alma Baie-Comeau Chicoutimi Sept-Îles Port-Cartier	<u>14 septembre 2008 :</u> Québec Sherbrooke Sorel-Tracy
--	---	--

Promotions

- Inscription hâtive
Recevez votre ouvre-lettre
- Semaine des ÉquipeSP
- Semaine Dons éclairs
- Des cadeaux intéressants :
Pour les marcheurs
- Des cadeaux intéressants :
Pour les champions et
Équipes championnes

Dans ce numéro :

Informations sur la SP	2
Promotions et ÉquipeSP	3
Résultats 2007	4
Champions	4
Section WEB & Cadeaux	6
Petits trucs pratiques	7
Formulaire d'inscription	8

Vous avez marché en 2007, vous devez tout de même confirmer votre présence pour 2008!

Informations intéressantes sur la SP!

- Une personne sur 500 à une personne sur 1000 au Québec en est atteinte.
- Maladie du système nerveux central la plus répandue chez les jeunes adultes au Canada.
- Généralement diagnostiquée chez les 15 à 40 ans, et ce, chez trois fois plus de femmes que d'hommes.
- Symptômes imprévisibles et évolution variant d'une personne à l'autre.
- Quatre formes de SP : cyclique (avec poussées-rémissions), progressive secondaire (après la phase cyclique, aggravation continue), progressive primaire (aggravation continue dès le début, généralement sans rémission) et progressive récurrente (poussées aiguës dès le début, puis aggravation lente).

Grâce à vous, la Division du Québec a pu verser une somme de **2 millions de dollars** à la recherche pour la lutte contre la sclérose en plaques.

En 2007, la SCSP a approuvé le versement de plus de **5,5 millions de dollars** à de nouvelles subventions, à des renouvellements de subvention et à des bourses de personnel de recherche, s'étalant sur les trois prochaines années.

Avancées des projets de recherche

Une étude de deux ans, exécutée par des chercheurs de l'Université de Calgary et partiellement financée par la SCSP, a démontré qu'une hormone de grossesse favorise la régénération spontanée de la myéline, gaine protectrice entourant les cellules nerveuses, ciblée par la sclérose en plaques.

Dans sa première phase d'étude, un vaccin expérimental aurait eu des effets bénéfiques sur le système immunitaire et sur le cerveau des personnes atteintes de SP.

www.mssociety.ca/fr/recherche/documents.htm
www.mssociety.ca/fr/traitements/default.htm

Témoignage

Cette année encore, je me suis inscrite à la **Marche de l'eSPoir**. C'est maintenant ma cause, mon objectif annuel. Cette marche est importante pour moi car en 2003, j'ai reçu le diagnostic. Oui, je connais déjà cette maladie, car je ne suis pas la seule dans la famille. Ma belle-soeur fut la première à recevoir cette nouvelle. Ensuite, ce fut ma mère. Encore une fois le choc! Il y a aussi des connaissances dans notre petite ville qui doivent, elles aussi se battre contre cette maladie dégénérative.

Tous les ans depuis 2000, j'ai des membres de ma famille qui m'accompagnent. Cependant, cette année, mon conjoint devait travailler cette journée là à cause de son nouvel emploi, tandis que mon fils avait d'autres obligations. Alors, je me suis quand même inscrite à la Marche de l'eSPoir de Montréal. Je me suis préparée un trajet de 5 km dans les rues avoisinantes. Un mois avant la marche, 4 fois semaine, je partais marcher afin de me « pratiquer » pour la marche.

Surprise! Le matin de la Marche, mon conjoint avait pu se libérer et a même amené une copine de travail, malgré son orteil cassé. Monique n'a pu terminer le trajet, mais mon conjoint et moi avons fait les 10 km au com-



plet en 1 h 45, malgré la pluie. Ça valait vraiment la peine de marcher pour cette cause : **marcher pour ma belle-soeur qui est déjà décédée (1998), marcher pour ma mère qui elle, ne marche plus depuis plusieurs années, marcher pour mon père qui s'occupe seul de ma mère 24 h sur 24 h**. Marcher pour toutes les autres personnes qui comme nous, espèrent un jour trouver le remède.

Ma levée de fonds a tellement bien fonctionné cette année, j'ai même battu des records personnels. Et en plus, quelques collègues de travail m'ont promis que l'an prochain, ils seraient de la Marche avec moi. Wow! Ce sera encore plus amusant.

Merci à tous ceux qui font des levées de fonds, qui marchent pour la cause et merci à tous ces chercheurs qui travaillent si fort pour trouver la solution à cette maladie qui touche beaucoup plus de gens que l'on croit.

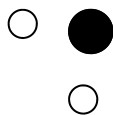
Merci! Guylaine L'Écuyer de Napierville, qui sera de la prochaine Marche en 2008!

Promotions

Inscriptions hâtives

Inscrivez-vous tôt, soyez les premiers à donner de l'eSPoir et à profiter de notre promotion!

Inscrivez-vous dès maintenant et obtenez un ouvre-lettre de la Marche de l'eSPoir.



Dates limites de la promotion :

- Pour les 14 marches d'avril : **3 février 2008**
- Pour les 5 marches de juin : **9 mars 2008**
- Pour les 3 marches de septembre : **15 juin 2008**

* Inscriptions en ligne (www.marchedelespoir.com),
par téléphone (1-800-268-7582) ou par télécopieur (1-877-387-7787)

ÉquipeSP

Semaine des chefs d'ÉquipeSP

- Marches d'avril : **21 au 25 janvier 2008**
- Marches de juin : **25 au 29 février 2008**
- Marches de septembre : **26 au 30 mai 2008**
- Chaque chef qui se sera **inscrit pendant la semaine correspondant à sa Marche** courra la chance de remporter un chèque-cadeau d'une valeur de 80 \$ des Rôtisseries St-Hubert*.
- De plus, chaque chef d'ÉquipeSP recevra une **casquette** aux couleurs de la SCSP le jour de la marche!

* un cadeau par semaine

Semaine des ÉquipeSP

- Marches d'avril : **11 au 15 février 2008**
- Marches de juin : **17 au 21 mars 2008**
- Marches de septembre : **16 au 20 juin 2008**
- Chaque marcheur qui se joindra à une ÉquipeSP (équipe de **4 marcheurs minimum**) en **s'inscrivant durant la semaine correspondant à sa Marche** courra la chance de gagner un sac à dos pique-nique*.
- De plus, l'équipe qui aura inscrit le plus de membres se méritera un chèque-cadeau d'une valeur de 100 \$ de La Cage aux Sports* pour se rassembler afin de motiver les troupes!

En 2007, sur les 6 926 marcheurs totaux, **4 237 marcheurs** faisaient partie d'une équipe, soit **61 %** des marcheurs!

Faites comme eux, trouvez-vous un nom ainsi qu'un chef d'équipe et formez une **ÉquipeSP** (comprenant au **minimum 4 marcheurs**) qui s'inscrivent et amassent des dons individuellement :

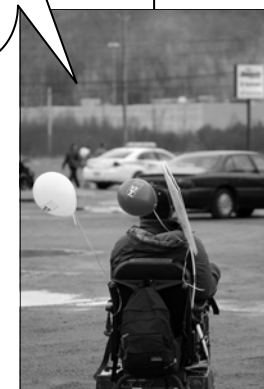
- Parlez-en à vos amis, famille, voisins, collègues...
- Demandez le soutien de votre supérieur et invitez le personnel à se joindre à vous
- Faites circuler le dépliant et apposez des affiches
- Publiez un article dans le bulletin de votre entreprise ou envoyez un courriel à l'interne
- Organisez une rencontre avec un représentant de la SCSP
- Demandez aux personnes qui se joignent à vous d'en recruter d'autres

Une **ÉquipeSP crée des liens** entre collègues et amis! C'est plus plaisant de marcher en groupe, c'est motivant de recueillir des commandites et cela augmente la visibilité de l'entreprise, s'il s'agit d'une équipe corporative. En plus, des **prix spéciaux** seront remis seulement aux ÉquipeSP!!!

RÉSULTATS 2007*

Alma	98 marcheurs	38 266 \$
Baie-Comeau	118	15 210 \$
Banlieue Ouest	339	170 583 \$
Chicoutimi	112	39 300 \$
Drummondville	315	32 806 \$
Chaudière-Appalaches	246	33 002 \$
Gatineau	446	103 219 \$
Haute-Yamaska et régions	156	21 079 \$
Laval	598	88 002 \$
Montréal	1 089	248 149 \$
Port-Cartier	63	4 949 \$
Québec	389	90 890 \$
Repentigny	352	72 057 \$
Saint-Hyacinthe	240	23 130 \$
Saint-Jérôme	110	19 206 \$
Sept-Îles	127	18 919 \$
Sorel-Tracy	221	42 558 \$
Sherbrooke	143	17 279 \$
Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides	524	60 784 \$
Trois-Rivières	554	72 970 \$

**Les
13 000 à
18 000
Québécois
atteints
de la SP
vous
remercient!**



*En date du 7 nov. 2007

Champions de la commandite (marches avril-juin : en date du 31 août et marches sept : en date du 31 octobre 2007)

Alma	Pierre-Yves Boivin	5 713 \$
Baie-Comeau	Élizabeth Côté	1 675 \$
Banlieue Ouest	Danny Baum	20 230 \$
Chicoutimi	Michèle Potvin	6 500 \$
Drummondville	Céline Trottier	8 471 \$
Chaudière-Appalaches	Denise Boisvert	4 027 \$
Gatineau	Suzanne Mignault	5 009 \$
Haute-Yamaska et régions	Louise Perron	2 445 \$
Laval	Lorraine Jarry	3 011 \$
Montréal	Paul Labrecque	7 219 \$
Port-Cartier	Jacques Cormier	1 246 \$
Québec	Patricia Cluzeau	6 050 \$
Repentigny	Yves Mercure	7 370 \$
Saint-Hyacinthe	Nadine Maheu	4 292 \$
Saint-Jérôme*	Maryse Gervais	1 950 \$
Sept-Îles	Léna Simard	4 158 \$
Sorel-Tracy	Sylvain Payette	4 240 \$
Sherbrooke	Jean-Marc Beaudoin	1 535 \$
Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides	Micheline Toupin	2 515 \$
Trois-Rivières	Mylène Bruneau	5 600 \$

Meriteront une paire de chaussures sport, gracieuseté d'Ecco Performance



Mention spéciale à Danny Baum, qui s'est classé au 7^e rang des champions de la commandite au Canada.

* Mention spéciale à Claudine Nuckle de la Marche de l'eSPoir de Saint-Jérôme qui a amassé 2 815 \$ après la date limite.

Équipes championnes de la commandite (avril-juin : en date du 31 août et sept : en date du 31 oct. '07)

Mériteront une cafetière d'une valeur de 100 \$, gracieuseté d'Hamilton Beach



Alma	Nourrir l'eSPoir	6 495 \$
Baie-Comeau	Carrefour Chevrolet	2 811 \$
Banlieue Ouest	Tsatselz	21 266 \$
Chicoutimi	Les Recrus	3 809 \$
Drummondville	Foresbec	3 276 \$
Chaudière-Appalaches	Les Gladiateurs	4 318 \$
Gatineau	Les amis d'Hélène	11 559 \$
Haute-Yamaska et régions	Les Papillons	3 467 \$
Laval	Les Labo-rieuses	14 474 \$
Montréal	Les petits anges de Sylvie	14 628 \$
Mont-Tremblant	Team Roussin	1 457 \$
Montréal	Franfreluches viriles	11 807 \$
Port-Cartier	CPE Touchatouille	593 \$
Québec	PricewaterhouseCoopers	8 280 \$
Repentigny	Les Crochus	19 375 \$
Saint-Hyacinthe	Les Étoiles Enchantées	5 074 \$
Saint-Jérôme	Les Amis de Maryse	3 821 \$
Sept-Îles	La Grande Famille	2 055 \$
Sorel-Tracy	Socomec	6 575 \$
Sherbrooke	Les Pas à Pas	2 627 \$
Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides	Les Hamsters contre-attaquent	4 576 \$
Trois-Rivières	Milou	8 085 \$

Équipes championnes du recrutement (marches avril-juin : en date du 31 août et sept : en date du 31 oct. '07)

Mériteront un sac à dos pique-nique



Alma	Joyeux Marcheurs	22 membres
Baie-Comeau	Carrefour Chevrolet	32 membres
Banlieue Ouest	Myéline	53 membres
Chicoutimi	Les Tortues	10 membres
Drummondville	Moral d'acier	58 membres
Chaudière-Appalaches	Les Gladiateurs	99 membres
Gatineau	Les amis d'Hélène	58 membres
Haute-Yamaska et régions	Les Papillons	22 membres
Laval	Les Dynamiques	55 membres
Montréal	Les ptits anges de Sylvie	122 membres
Mont-Tremblant	Les Dynamiques	36 membres
Montréal	Famille Carmel Lefebvre	57 membres
Port-Cartier	École Mère Youville	11 membres
Québec	Cluzeau	7 membres
Repentigny	Villeneuve	23 membres
Saint-Hyacinthe	Les Merles Joyeux	41 membres
Saint-Jérôme	Les 2 D	23 membres
Sept-Îles	Pharmaprix	10 membres
Sorel-Tracy	Socomec	25 membres
Sherbrooke	Moldus	6 membres
Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides	L'équipe à Kathou	34 membres
Trois-Rivières	Las Esperanzas	77 membres

Semaines Dons Éclairs

Site d'inscription en ligne

Les deux Semaines Dons Éclairs sont des semaines où vous serez invités à amasser des commandites en ligne pour une somme minimale de 250 \$ en l'espace d'une semaine.

Nous procéderons à un tirage de six cafetières d'une valeur de 100 \$, gracieuseté d'Hamilton Beach, parmi les personnes ayant atteint cet objectif.

Vous recevrez un courriel la journée précédant le début de ces deux Semaines Dons Éclairs (entre le mois de janvier et le mois d'avril) vous invitant à relever le défi! Marcheurs inscrits, pour participer vous devez donc nous fournir votre adresse électronique car la promotion n'est offerte qu'en ligne.

Échelle de cadeaux

10 000 \$ et plus

Un ordinateur portable ou privilège de choisir dans les autres catégories des cadeaux totalisant 10 % du montant recueilli*

5 000 \$ et plus

Une carte-cadeau d'une valeur de 500 \$ échangeable dans l'un des Hôtels Fairmont du Québec ou privilège de choisir dans les autres catégories des cadeaux totalisant 10 % du montant recueilli*

3 000 \$ et plus

Lecteur DVD portatif ou privilège de choisir dans les autres catégories des cadeaux totalisant 10 % du montant recueilli*

1 500 \$ et plus

Privilège de choisir dans les autres catégories des cadeaux totalisant 10 % du montant recueilli*

1000 \$ à 1 499,99 \$

Carte-cadeau de 100 \$ de la SAQ ou chèque-cadeau de 100 \$ de Rona*

750 \$ à 999,99 \$

Carte-cadeau de 75 \$ de la SAQ ou carte-cadeau de 75 \$ de Sports Experts*

500 \$ à 749,99 \$

Chèque-cadeau de 50 \$ des Rôtisseries St-Hubert ou carte-cadeau de 50 \$ de La Baie ou Zellers*

400 \$ à 499,99 \$

Chèque-cadeau de 40 \$, gracieuseté du Centre du Rasoir ou chèque-cadeau de 40 \$, gracieuseté de La Cage aux Sports*

300 \$ à 399,99 \$

Chèque-cadeau de 30 \$ de Cineplex ou carte-cadeau de 30 \$ de Subway*

150 \$ à 299,99 \$

Carte-cadeau de 15 \$ de Subway*

100 \$ et plus

T-shirt officiel (un par participant)

Vous avez participé par le passé et vous n'êtes pas encore inscrits à l'édition 2008?

Allez au : www.marchedespoir.com

Si vous possédez déjà un compte, allez directement à l'onglet «Ouvrir une session» en y inscrivant les informations requises. Si vous ne connaissez pas vos codes, sélectionnez « vous avez oublié votre nom d'utilisateur et mot de passe » et entrez votre adresse de courriel. Vos codes d'accès vous seront envoyés à cette adresse. Si toutefois un message d'erreur s'affiche, communiquez avec nous et il nous fera plaisir de vous donner vos codes d'accès.



Déjà inscrit? À la même adresse, ouvrez une session avec vos codes d'accès et créez votre page Web!

Clubs de prestige

Le « Club 500 \$ + »

Remettez 500 \$ ou plus en commandites le jour de l'événement ou avant et recevez une montre (modèle pour femme et modèle pour homme disponibles), en plus de profiter des prix alléchants.

Promotion exclusive au « Club 500 \$ + »*.



Le « Club 1 000 \$ + »



Remettez 1 000 \$ ou plus en commandites le jour de l'événement ou avant et recevez un manteau noir trois saisons (modèle pour femme et modèle pour homme disponibles), en plus de profiter des prix alléchants.

Promotion exclusive au « Club 1 000 \$ + »*.

*Un seul par participant soit un « Club 500 \$ + », soit un « Club 1 000 \$ + ». Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Important

- Les prix sont attribués selon le montant remis par chacun des participants et non selon le montant total amassé par l'équipe.
- Vous aurez un mois après l'événement pour remettre la totalité de vos dons et ainsi recevoir les prix mérités.
- La SCSP se réserve le droit de substituer tout prix pour un autre de valeur équivalente ou supérieure.

*Incluant le t-shirt officiel (un par participant). Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Petits trucs pratiques pour la collecte de fonds...

* Nous ferons parvenir un reçu pour fin d'impôts à tous les commanditaires ayant fait un don de 20 \$ et plus.

- 1 Soyez **optimiste** et **convaincu**. Qui dit convaincu, dit convaincant!
- 2 Commencez **tôt** et fixez-vous des **objectifs**. La moyenne québécoise par marcheur est de 189 \$.
- 3 Dressez une **liste des commanditaires potentiels**. N'oubliez pas de les relancer par la suite.
- 4 Privilégiez les **contacts personnalisés**; en personne, par téléphone et par courriel.
- 5 Construisez une **pyramide**. Demandez à chaque personne qui se joint à vous d'en recruter 3 autres.
- 6 Organisez une **activité de financement** (journée jeans au bureau, lavothon, souper spaghetti, etc.).
- 7 Demandez une **commandite minime** (0.10 \$ par mètre parcouru, donc 500 \$ pour 5 km).
- 8 Manifestez votre **engagement** en devenant votre premier commanditaire.

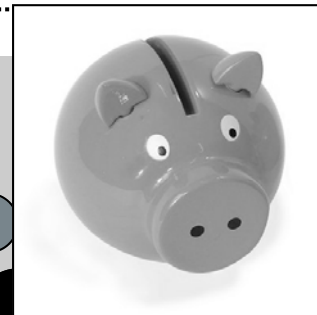
• Ensemble.stopSP — Notre engagement à la SCSP!!! •

Cette campagne invite les employés et les membres du Conseil d'Administration de la Division du Québec à contribuer financièrement à la mission de la SCSP.

Notre objectif de 2007 a été atteint avec un taux de **100 % de participation!**

500 \$ en seulement 9 jours!

- Jour 1:** Commanditez-vous pour 25 \$
- Jour 2 :** Demandez 25 \$ à 2 de vos parents
- Jour 3 :** Demandez 20 \$ à 5 de vos amis
- Jour 4 :** Demandez 10 \$ à 5 de vos collègues
- Jour 5 :** Demandez 10 \$ à 5 de vos voisins
- Jour 6 :** Demandez 10 \$ à 5 membres d'une organisation dont vous faites partie
- Jour 7 :** Demandez à votre employeur 25 \$ ou vérifiez s'il n'y a pas un programme de don jumelé.
- Jour 8 :** Demandez 20 \$ à 5 marchands que vous encouragez souvent
- Jour 9 :** Demandez 25 \$ à 2 de vos fournisseurs de services (médecin, dentiste, coiffeur, garagiste...)



Je m'inscris!

NOM

ADRESSE

VILLE

CODE POSTAL

TÉL. MAISON

BUREAU

COURRIEL

J'autorise la SCSP à communiquer avec moi par courriel :

 Oui Non

NOM DE L'EMPLOYEUR

Mon but est d'amasser :

 20 \$ à 99 \$ 1 000 \$ à 4 999 \$ 100 \$ à 499 \$ 5 000 \$ et plus 500 \$ à 999 \$ 10 000 \$ et plus**J'inscris un ami!**

NOM

ADRESSE

VILLE

CODE POSTAL

TÉL. MAISON

BUREAU

COURRIEL

J'autorise la SCSP à communiquer avec moi par courriel :

 Oui Non

NOM DE L'EMPLOYEUR

Je ferai partie d'une ÉquipeSP!

NOM DE L'ÉQUIPE

CHEF D'ÉQUIPE

 Équipe corporative Équipe familiale ou amicale**Cochez la Marche de l'eSPoir de votre choix :****27 avril 2008**

- BANLIEUE OUEST DE MONTRÉAL
- CHAUDIÈRE-APPALACHES
- DRUMMONDVILLE
- GATINEAU
- HAUTE-YAMASKA ET RÉGIONS

- LAVAL
- MONTRÉGIE
- MONTRÉAL
- MONT-TREMBLANT
- PORT-CARTIER

- REPENTIGNY
- SAINT-HYACINTHE
- SAINT-JÉRÔME
- THÉRÈSE-DE BLAINVILLE/BASSES-LAURENTIDES
- TROIS-RIVIÈRES

1er juin 2008

- ALMA
- BAIE-COMEAU

- CHICOUTIMI
- SEPT-ÎLES

14 septembre 2008

- QUÉBEC

- SHERBROOKE

- SOREL-TRACY

Inscrivez-vous dès maintenant :

- Par la poste : 550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Est, bureau 1010, Montréal QC H3A 1B9
- Par télécopieur : 514-849-8914 ou 1-877-387-7767 (sans frais)
- En ligne : www.marchedelespoir.com
- À l'écoute de votre section locale

Renseignements : 514-849-7591 ou 1-800-268-7582 (sans frais)