

Bulletin

À pieds joints
marchedeleespoir.ca

MARCHE
DE L'ESPOIR
20 ANS
À UN PAS D'Y ARRIVER... STOPPONS LA SPI

Janvier 2011

no 1

Grâce à votre contribution ainsi qu'à celle de nombreux Marcheurs, bénévoles et partenaires, le montant amassé à la Marche de l'eSPoir a dépassé le cap des **1,5 million de dollars**. Une première! Au nom des dizaines de milliers de Québécoises et Québécois atteints de la maladie, nous tenons à vous remercier chaleureusement de votre appui.

Nombre de participants	6 549 Marcheurs
Nombre d'ÉquipeSP	530 ÉquipeSP
Montant amassé	1 547 000 \$

En 2011, ce sera l'occasion de souligner les **20 ans de la Marche de l'eSPoir au Canada**. Merci à nos fidèles Marcheurs et partenaires!



MARCHE 2011

Inscrivez-vous dès maintenant!

17 avril 2011

Banlieue Ouest de Montréal
Chaudière-Appalaches
Drummondville
Est de Montréal
Gatineau
Granby
Lanaudière
Laval
Montréal
Montréal
Mont-Tremblant
Port-Cartier
Saint-Hyacinthe
Saint-Jérôme
Sept-Îles
Trois-Rivières
Thérèse-De Blainville/Basses-Laurentides

5 juin 2011

Alma
Baie-Comeau
Bas-Saint-Laurent
Saguenay (Chicoutimi)
Sainte-Félicité **Nouvelle Marche**

11 septembre 2011

Québec
Sherbrooke
Sorel-Tracy

Dans le présent numéro :

Informations générales.....	2
Promotions / ÉquipeSP.....	3
Résultats 2010.....	4
Champions 2010.....	4
Section Web / Cadeaux.....	6
Collecte de fonds.....	7
Inscrivez-vous!.....	8



Société
canadienne
de la sclérose
en plaques

SP
MD

Informations sur la Société de la SP

La Société canadienne de la sclérose en plaques, fondée en 1948 par une Montréalaise, Evelyn Opal, est un organisme de bienfaisance qui s'est donné pour mission d'être un chef de file dans la recherche du remède de la sclérose en plaques (SP) et de permettre aux personnes aux prises avec la maladie d'améliorer leur qualité de vie.

Pour accomplir sa mission, la Société de la SP, appuyée par ses bienfaiteurs, se doit de...

- découvrir la cause et le remède de la sclérose en plaques le plus tôt possible;
- donner aux personnes touchées par la SP la chance de participer pleinement à tous les aspects de la vie;
- informer la population canadienne sur la SP et l'œuvre de la Société de la SP;
- recevoir l'appui financier nécessaire à toutes les activités essentielles de la Société de la SP.

Le Bureau national de la Société de la SP est situé à Toronto, et la Division du Québec, l'un des sept bureaux divisionnaires, encadre les 24 sections locales réparties sur le territoire québécois. Chaque année, les fonds amassés par la Société canadienne de la sclérose en plaques, Division du Québec, subventionnent la recherche et les services offerts aux membres.

Où va l'argent?

« En m'impliquant dans différentes activités de la Société de la SP, ça m'a vraiment donné la force de lutter contre cette maladie, le cœur rempli d'espoir. »

Jennifer Burgess Pevec, atteinte de SP, mère de deux jeunes enfants et récipiendaire du prix Bénévole émérite au Gala 60^e anniversaire.



Promotions — Semaine dons éclairs

La semaine dons éclairs est une période où vous serez invité à amasser des commandites **en ligne** pour une somme **minimale de 350 \$** en une semaine.

À GAGNER :

Un des trois ensembles-cadeaux ,
gracieuseté d'Hamilton Beach Brands Canada Inc.

Vous recevrez un courriel la journée précédant le début de cette semaine dons éclairs (entre janvier et avril) vous invitant à relever le défi!

*Marcheurs inscrits, pour participer, vous devez **nous fournir votre adresse électronique et accepter que l'on communique avec vous par courriel**, puisque la promotion n'est offerte qu'en ligne.

ÉquipeSP (équipe de parents et d'amis ou équipe d'entreprise)

Une équipe est formée d'**un chef d'équipe** ainsi que d'**au moins 3 Marcheurs** qui s'inscrivent et amassent des dons individuellement.

**Faites comme 66 % des Marcheurs!
Formez une équipe!**



Semaines des ÉquipeSP

- Marches d'avril du **31 janvier au 4 février 2011**
- Marches de juin du **14 au 18 mars 2011**
- Marches de septembre du **13 au 17 juin 2011**

Inscrivez-vous en tant qu'ÉquipeSP (1 chef d'équipe et au moins 3 membres) pendant la semaine correspondant à votre Marche*.

Chaque équipe complète recevra une carte-cadeau de 20 \$ de Tim Hortons.

*Un cadeau par semaine de promotion.

Dix raisons de former une ÉquipeSP

- Avoir du plaisir
- Soutenir collectivement la cause
- Fournir un apport encore plus important
- Se motiver à dépasser ses limites
- Combiner nos efforts de collecte de fonds
- Participer à un rassemblement festif
- Prôner collectivement un mode de vie sain
- Profiter de prix spéciaux
- Offrir une visibilité à votre employeur



« Ma mère avait la SP, j'en suis aussi atteinte. Depuis 16 ans, mon équipe Les Perséides et moi marchons et amassons de l'argent pour faire notre part pour l'avancement de la recherche et pour l'éradication imminente de la SP pour mes petits-enfants et toutes les générations qui suivront. Nous sommes vraiment à un pas d'y arriver; la vie SANS SP! »

Micheline Larose, chef d'équipe Les Perséides

Résultats 2010

MARCHES DE L'ESPOIR D'AVRIL

Banlieue Ouest	286 Marcheurs	144 495 \$
Boisbriand	155 Marcheurs	20 565 \$
Chaudière-Appalaches	152 Marcheurs	35 594 \$
Deux-Montagnes	103 Marcheurs	15 723 \$
Drummondville	254 Marcheurs	31 768 \$
Est de Montréal	201 Marcheurs	15 660 \$
Gatineau	262 Marcheurs	72 592 \$
Granby	144 Marcheurs	12 699 \$
Laval	805 Marcheurs	155 419 \$
Montréal	639 Marcheurs	108 162 \$
Montréal	950 Marcheurs	310 593 \$
Mont-Tremblant	123 Marcheurs	24 172 \$
Port-Cartier	19 Marcheurs	6 118 \$
Repentigny	317 Marcheurs	94 856 \$
Sept-Îles	73 Marcheurs	17 969 \$
Saint-Hyacinthe	243 Marcheurs	39 676 \$
Saint-Jérôme	220 Marcheurs	38 997 \$
Trois-Rivières	454 Marcheurs	79 878 \$

MARCHES DE L'ESPOIR DE JUIN

Alma	167 Marcheurs	76 828 \$
Baie-Comeau	99 Marcheurs	12 895 \$
Bas-Saint-Laurent	126 Marcheurs	36 223 \$
Saguenay	58 Marcheurs	39 416 \$

MARCHES DE L'ESPOIR DE SEPTEMBRE

Québec	380 Marcheurs	95 681 \$*
Sherbrooke	133 Marcheurs	26 934 \$*
Sorel-Tracy	184 Marcheurs	34 074 \$*

*Résultats finaux à venir



Champions 2010

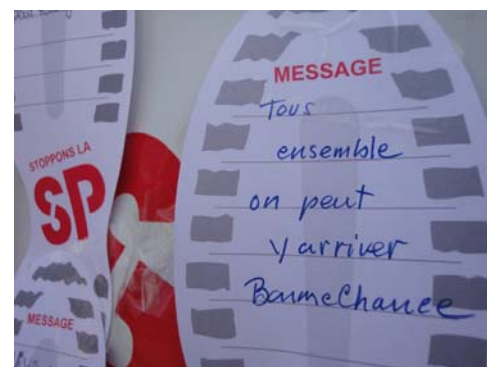
CHAMPIONS DE LA COMMANDITE

Ils ont reçu un ensemble à fondue au chocolat de Trudeau

Banlieue Ouest	Danny Baum	11 271 \$
Boisbriand	Guy Léveillé	3 255 \$
Chaudière-Appalaches	Raymond Desrosiers	8 491 \$
Deux-Montagnes	Suzie Brunelle	1 195 \$
Drummondville	Denis Chamberland	3 075 \$
Est de Montréal	Luc Hébert	1 510 \$
Gatineau	Suzanne Mignault	5 785 \$
Granby	Caroline Bourdages	1 443 \$
Laval	France Leblanc	10 739 \$
Montréal	Sylvie Desautels	4 550 \$
Montréal	Helen Fréchette	10 000 \$
Mont-Tremblant	Claude Albert	2 450 \$
Port-Cartier	Pierrette Cormier	1 443 \$
Repentigny	Yves Mercure	12 562 \$
Sept-Îles	Lucie Gaudreau	530 \$
Saint-Hyacinthe	Nadine Maheu	5 275 \$
Saint-Jérôme	Stéphan Coderre	3 394 \$
Trois-Rivières	Jacques Pronovost	7 808 \$

Alma	Anne Néron	6 283 \$
Baie-Comeau	Marie-Andrée Simard	1 330 \$
Bas-Saint-Laurent	Sara Leclerc	3 140 \$
Saguenay	Clément Paré	20 606 \$

Québec	Patricia Cluzeau	7 605 \$
Sherbrooke	Denise Préfontaine	2 080 \$
Sorel-Tracy	Sylvain Payette	4 060 \$



ÉQUIPES CHAMPIONNES DE LA COMMANDITE

Elles ont reçu une mijoteuse, gracieuseté de Hamilton Beach

Banlieue Ouest	Heather's Walk & Rollers	13 689 \$
Boisbriand	The Jolly Walkers	3 550 \$
Chaudière-Appalaches	Équipe Desrosiers	10 918 \$
Deux-Montagnes	Les milles-pattes	4 004 \$
Drummondville	Les Rayons de soleil	2 830 \$
Est de Montréal	L'Équipe à BASILE	2 536 \$
Gatineau	Les invincibles	7 407 \$
Granby	Up and Go	1 707 \$
Laval	Amga	26 551 \$
Montréal	Les p'tits anges de Sylvie	13 237 \$
Montréal	Franfreluches viriles	21 235 \$
Mont-Tremblant	Les Amis de Dominos	2 888 \$
Port-Cartier	—	— \$
Repentigny	Les Crochus	20 977 \$
Sept-Îles	Pharmaprix	737 \$
Saint-Hyacinthe	Les Papillons	6 873 \$
Saint-Jérôme	Les éminents Sasquatch	3 083 \$
Trois-Rivières	L'horizon	7 389 \$

Alma	Nourrir l'eSPoir	8 868 \$
Baie-Comeau	Les Sauterelles	2 354 \$
Bas-Saint-Laurent	Cashoreils	8 354 \$
Saguenay	Les Tortues	1 170 \$

Québec	Ge Marche	9 283 \$
Sherbrooke	Pink Angel	5 252 \$
Sorel-Tracy	Les Auréliens	4 592 \$



Amga — Marche de Laval

ÉQUIPES CHAMPIONNES DU RECRUTEMENT

Elles ont reçu une poivrière de Trudeau

Banlieue Ouest	West Island Roadrunners	30 membres
Boisbriand	Les Nerfs	29 membres
Chaudière-Appalaches	Les Dynamothérapeutes	11 membres
Deux-Montagnes	La gang à Boubou!!	21 membres
Drummondville	Moral d'acier	37 membres
Est de Montréal	Équipe à BASILE	44 membres
Gatineau	Les invincibles	19 membres
Granby	Up and Go	17 membres
Laval	Les SPiders	60 membres
Montréal	Les p'tits anges de Sylvie	122 membres
Montréal	Famille Carmel Lefebvre	106 membres
Mont-Tremblant	Les Amis de Dominos	18 membres
Port-Cartier	—	—
Repentigny	Famille PALMER et Amis	32 membres
Sept-Îles	Pharmaprix	4 membres
Saint-Hyacinthe	Les Papillons	39 membres
Saint-Jérôme	Les Spyders	28 membres
Trois-Rivières	L'horizon	39 membres

Alma	Les Joyeux Marcheurs	24 membres
Baie-Comeau	Brunet	12 membres
Bas-Saint-Laurent	Cashoreils	15 membres
Saguenay	Les Tortues	9 membres


Québec	Les Invincibles, amis de Caroline	50 membres
Sherbrooke	Eveready	15 membres
Sorel-Tracy	Les Bingoteux	12 membres



Famille Carmel Lefebvre — Marche de Montréal

Section WEB

INSCRIPTION EN LIGNE

- Vous étiez présent en 2010,
mais n'êtes pas encore inscrit en 2011?
- 1) Allez au marchedelespoir.ca
 - 2) Cliquez sur 
 - 3) Choisissez : **Vous avez déjà participé? Ouvrez une session pour vous inscrire.**
 - 4) Vous ne connaissez pas vos codes?
Cliquez sur « **Vous avez oublié votre nom d'utilisateur et votre mot de passe** » et entrez l'adresse courriel que vous avez inscrite lors de votre inscription précédente.

PAGE WEB PERSONNELLE



Votre page Web vous permet :

- de commencer votre collecte de fonds rapidement;
- d'utiliser le Web pour faciliter l'obtention de dons;
- d'envoyer des courriels de sollicitation à tous vos contacts, partout dans le monde;
- de publiciser votre histoire inspirante; pourquoi et pour qui vous amassez des fonds.

Échelle de cadeaux

TOUTE CATÉGORIE : Reçu d'impôt pour cadeau laissé en don.
Vous pouvez faire don de votre prix à la Société de la SP et recevoir un reçu officiel émis à la valeur de 10 % des commandites recueillies.

10 000 \$ et plus

Participation à la Marche des champions 2012 à New York **OU** le privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$)*

5 000 \$ et plus

Invitation à **Fusion, Hommage à l'ÉliteSP ET** le privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$)*

3 000 \$ et plus

Cafetière espresso **OU** le privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$)*

1 500 \$ et plus

Privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$)*

1 000 \$ et plus

Carte-cadeau de 80 \$ **ET** Le « Club 1 000 \$ + » (privilège de choisir une carte-cadeau de la SAQ)*

De 750 \$ à 999,99 \$

Carte-cadeau de 60 \$ (privilège de choisir une carte-cadeau de la SAQ)*

De 500 \$ à 749,99 \$

Carte-cadeau de 40 \$* **ET** Le « Club 500 \$ + »

De 250 \$ à 499,99 \$ Dépassez la moyenne québécoise de 227 \$!

Carte-cadeau de 20 \$ des Rôtisseries St-Hubert*

125 \$ et plus

T-shirt officiel (un par participant)

*Incluant le t-shirt officiel (un par participant). Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Clubs de prestige

Le « Club 5 000 \$ + »

Amassez 5 000 \$ et plus en commandites et recevez une épinglette de reconnaissance que vous pourrez afficher sur votre Club 1 000 \$ +, en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.

Le « Club 1 000 \$ + »

Amassez 1 000 \$ et plus en commandites et recevez une veste en molleton (modèles pour femme ou homme disponibles), en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.



Le « Club 500 \$ + »

Amassez 500 \$ et plus en commandites et recevez un sac à lunch isotherme, en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.



- Un seul par participant, soit un « Club 500 \$ + », soit un « Club 1 000 \$ + ». Les participants ayant amassé 5 000 \$ en commandites ont droit à un « Club 1 000 \$ + » ainsi qu'à un « Club 5 000 \$ + ».
- Vous aurez un mois après l'événement pour remettre la totalité de vos dons et ainsi recevoir les prix mérités.
- La Société de la SP se réserve le droit de substituer tout prix pour un autre de valeur équivalente ou supérieure.

Un choix de carte-cadeau parmi ceux-ci :

- HBC
- Cage aux Sports
- Centre du rasoir
- RONA

Petits trucs pratiques pour la collecte de fonds

Nous ferons parvenir un **reçu officiel** à tous les donateurs ayant fait un **don de 20 \$ et plus**.

Pour ce faire, vous devez indiquer lisiblement les **coordonnées des donateurs sur votre feuille de commandites**.

1

Amassez des **commandites en ligne**. Inscrivez-vous en ligne et créez votre propre page Web.

2

Manifestez votre **engagement**. Commanditez-vous, cela encouragera les autres à vous commanditer.

3

Fixez-vous un **objectif**. Les gens vous commanditeront davantage si vous avez presque atteint votre objectif.

4

Assurez-vous de vous faire de la **promotion**. Parlez à tout le monde de votre engagement.

5

Informez vos donateurs et faites-leur **connaître les résultats** de l'année précédente.

6

Planifiez vos demandes. Commencez votre collecte de fonds à l'avance et faites des demandes personnalisées.

7

Sollicitez tout le monde. Sollicitez votre famille et vos amis, puis demandez à vos collègues, votre employeur, etc.

8

Demandez à votre entreprise un « **don jumelé** ». Informez-vous auprès de votre Service des ressources humaines.

9

Organisez un événement. Vente-débaras, souper spaghetti, BBQ, tournoi de golf, défis spéciaux, journée jeans, etc.

10

Remerciez vos donateurs. Envoyez-leur un courriel, une lettre, une photo, etc., pour les remercier.

Autres événements de la Société de la SP

Consultez le site Web pour plus d'information, scleroseenplaques.ca/qc, et cliquez sur « Événements spéciaux ».

stopSP.ca

UNIÉS
pour la SP

LE MARATHON
de
golf
SP



MARATHON
DE SKI SP



MERCI À NOS COMMANDITAIRES!



COMMANDITAIRES NATIONAUX

Châtelaine



PREMIER COMMANDITAIRE PROVINCIAL



Inscrivez-vous dès maintenant!

Par Internet : marchedelespoir.ca

ou en remplissant le formulaire ci-dessous et en le retournant par télécopieur au : 514-849-8914.

Prénom :	Nom :
Adresse :	
Ville :	Code Postal :
Téléphone :	Tél. bureau :
Courriel :	
J'autorise la Société de la SP à communiquer avec moi par courriel : (pour recevoir les guides, de l'information et des promotions par courriel)	Oui <input type="checkbox"/>
	Non <input type="checkbox"/>

Formez une ÉquipeSP (1 chef d'équipe et 3 membres minimum) :

Nom de l'équipe :	Nom de votre entreprise :	
Vous êtes (cochez un des 2 choix) :	Chef d'équipe <input type="checkbox"/>	Membre d'équipe <input type="checkbox"/>
Type d'équipe (cochez un des 2 choix) :	Famille/amis <input type="checkbox"/>	D'entreprise <input type="checkbox"/>

Cochez la Marche de l'eSPoir de votre choix :

17 avril 2011

- Banlieue Ouest de Montréal
- Chaudière-Appalaches
- Drummondville
- Est de Montréal
- Gatineau
- Granby
- Lanaudière
- Laval

- Montérégie
- Montréal
- Mont-Tremblant
- Port-Cartier
- Saint-Hyacinthe
- Saint-Jérôme
- Sept-Îles
- Trois-Rivières
- Thérèse-De Blainville/ Basses-Laurentides

5 juin 2011

- Alma
- Baie-Comeau
- Bas-Saint-Laurent
- Saguenay (Chicoutimi)
- Sainte-Félicité

11 septembre 2011

- Québec
- Sherbrooke
- Sorel-Tracy