

Marche 2011

marchedelespoir.ca

Merci de votre inscription!



En 2011, ce sera l'occasion de souligner les **20 ans de la Marche de l'eSPoir au Canada**. Merci à nos fidèles Marcheurs et partenaires!

En 2010 :

- 25 Marche de l'eSPoir au Québec;
- 6 549 participants;
- 1 547 000 \$ amassés;
- 530 ÉquipeSP.

En 2011 :

- 25 Marche de l'eSPoir au Québec.
- Formez une ÉquipeSP et marchez pour un avenir sans SP, car chaque dollar nous permet d'avancer encore plus vite!



Dans le présent numéro :

Bienvenue

Une fois inscrit

ÉquipeSP

Votre page Web

Échelle de cadeaux

Où va l'argent?

Collecte de fonds

Exemples de lettres



Chère Marcheuse,
Cher Marcheur,

Nous vous remercions sincèrement de vous joindre à la Marche de l'eSPoir 2011. En plus de profiter d'une plaisante journée en plein air avec votre famille, vos amis et vos collègues, vous contribuez à la recherche de la cause et du remède de la sclérose en plaques (SP). Vous jouez un rôle majeur auprès des personnes atteintes de SP et de leurs proches.

Le présent guide vous offre des renseignements et des références qui vous serviront grandement dans la préparation de votre marche, de votre collecte de fonds et dans la formation d'une ÉquipeSP. En tout temps, n'hésitez pas à consulter le site Internet de la Division du Québec : marchedeleespoir.ca/qc.

La Société de la SP ainsi que les 13 000 à 18 000 Québécois atteints de sclérose en plaques vous remercient sincèrement de votre soutien pour stopper la SP.

La Société de la SP

La Société de la SP est un organisme de bienfaisance qui a été fondé en 1948 grâce au travail de quelques Montréalais dévoués, dont Evelyn Opal, avec la nouvelle association américaine de SP de l'époque. La première subvention canadienne de recherche fut octroyée en 1949. Depuis, la Société de la SP s'est donné pour mission d'être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et de permettre aux personnes aux prises avec cette maladie d'améliorer leur qualité de vie.

La sclérose en plaques

La SP est la maladie neurologique la plus répandue chez les jeunes adultes du Canada.

- Chaque jour, trois nouveaux cas de SP sont enregistrés au Canada.
- Trois fois plus de femmes que d'hommes sont atteintes de SP.
- De 2 à 5 % des personnes touchées par la SP sont des enfants âgés de 16 ans ou moins.

**Ensemble,
stoppons la
SP**

Une fois inscrit

Chaque participant amasse des dons. Pour y parvenir :

- sollicitez vos proches : amis, famille, collègues, voisins, etc.;
- demandez le soutien de votre employeur. Certaines entreprises offrent un programme de dons jumelés;
- sollicitez votre entourage : médecin, dentiste, épicier, coiffeur, avocat, pharmacien, etc.;
- créez votre page Web personnalisée et sollicitez des donateurs en ligne (voir page 5).

Avant la Marche

Vous avez reçu des **formulaires de commandites** en même temps que ce Guide du Marcheur.

Voici la procédure à suivre :

- 1) Recueillir et compiler vos commandites sur les formulaires de commandites.
- 2) Inscrire lisiblement les coordonnées complètes de vos donateurs sur le formulaire afin de permettre à ceux-ci de recevoir un reçu officiel aux fins d'impôts après la Marche.

* Nous ferons parvenir un reçu officiel à tous les donateurs ayant fait un don de 20 \$ et plus.

- 3) Attention, ne pas inscrire vos dons en ligne sur les formulaires. Les donateurs qui vous feront un don en ligne recevront par courriel leur reçu officiel aux fins d'impôts.
- 4) Par la suite, vous devez **retourner vos formulaires de commandites dûment remplis avec tous les dons :**
 - à votre section locale **OU**
 - à la Division du Québec : SCSP—Division du Québec
550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 1010
Montréal (Québec) H3A 1B9

Joignez la copie blanche ainsi que la copie rose à vos dons et conservez la copie jaune pour vos dossiers. Si vous avez imprimé le formulaire à partir du site Internet, nous vous conseillons de faire une photocopie pour vos dossiers.

La journée de la Marche

Utilisez l'**enveloppe de commandites** qui vous sera envoyée avant la Marche pour y insérer le formulaire de commandites et tous vos dons. Remettez-la le matin de la Marche ou à la préinscription, s'il y a lieu. Même si tous vos dons ont déjà été remis avant la Marche, vous devez tout de même remettre votre enveloppe de commandites le jour de la Marche afin de compléter votre dossier.

Après la Marche

Vous avez **au maximum un mois après l'événement** pour retourner vos dons à votre section locale ou à la Division du Québec.

ÉquipeSP EquipeSP.ca

Lorsque vous formez une **ÉquipeSP (4 personnes ou plus)**, vos efforts pour vaincre la sclérose en plaques se trouvent multipliés, et votre contribution a un impact majeur dans la communauté. En outre, il est toujours plus agréable de marcher en équipe que de marcher seul, tout comme il est plus facile de solliciter des commandites en équipe que de le faire de façon individuelle, et ce, pour tous les types d'équipe, d'entreprise ou familiale.



Pour ce faire :

- Invitez votre famille, vos amis, collègues, clients et fournisseurs à marcher avec vous.
- Trouvez le **nom** et le **chef de votre ÉquipeSP**.
- Déterminez un **objectif financier** et organisez des **activités** pour solliciter des commandites.
- Prévoyez des **rencontres d'équipe** pour vous motiver et échanger des idées (souper, 5 à 7, etc.).

*Le chef d'ÉquipeSP doit d'abord s'inscrire pour permettre aux autres membres de s'inscrire comme membre de l'équipe. Chacun doit avoir un objectif personnel, car les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Semaines des ÉquipeSP

- Marches d'avril : du **31 janvier au 4 février 2011**
- Marches de juin : du **14 au 18 mars 2011**
- Marches de septembre : du **13 au 17 juin 2011**

Inscrivez-vous en tant qu'ÉquipeSP (1 chef d'équipe et au moins 3 membres) pendant la semaine correspondant à votre Marche*. Chaque équipe complète recevra une carte-cadeau de 20 \$ de Tim Hortons.

*Un cadeau par semaine de promotion.

Marcheur virtuel

Si vous ne pouvez être présent physiquement la journée de la Marche, **vous pouvez tout de même amasser des commandites et être un Marcheur virtuel.**

Vous serez également récompensé selon l'échelle de cadeaux, en plus d'avoir accès aux prix exclusifs du « **Club 500 \$ +** », du « **Club 1 000 \$ +** » et du « **Club 5 000 \$ +** », en fonction du montant que vous aurez amassé.

Dons en ligne

Vos proches peuvent vous faire un don en ligne par l'entremise du site Internet.

Rendez-vous à l'adresse suivante :

www.marchedelespoir.ca

Sous l'onglet :



Cliquez sur « Commanditez un participant ».

*Un reçu officiel aux fins de l'impôt sera automatiquement envoyé à l'adresse courriel de votre donateur.

Votre page Web (Vous devez préalablement être inscrit en ligne et connaître vos codes d'accès)

Créez maintenant votre propre page Web :

Un support efficace pour vos approches et une référence pour vos commanditaires potentiels.

Allez à l'adresse suivante : marchedelespoir.ca et cliquez sur l'icône :



Cliquez sur : « **Ouvrez une session** » et entrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Cliquez ensuite sur l'onglet « **Collecte de fonds** » pour modifier vos paramètres.

⇒ À l'inscription, chacun se voit automatiquement attribuer un mot de passe. Si vous ne connaissez pas votre mot de passe, suivez les indications sur le site Internet ou composez le 1-800-268-7582. Il nous fera plaisir de vous les communiquer.

Dans votre page Web personnelle, vous trouverez les onglets suivants :

Mon info événement

- Date et heure de la Marche
- Inscrire d'autres participants

Collecte de fonds

- Envoyer des courriels de sollicitation
- Télécharger votre formulaire de commandites
- Changer vos paramètres
- Partager votre histoire
- Changer votre photo
- Ajouter des remerciements sur votre babillard
- Voir un aperçu de votre page Web

ÉquipeSP

- Guide ÉquipeSP
- Envoyer des courriels pour recruter des membres
- Envoyer des messages à votre équipe

Mon compte

- Modifier vos renseignements personnels
- Modifier vos codes d'accès Web

Société canadienne de la SP

- Informez-vous sur la Société de la SP

Obtenir de l'aide

- Besoin d'assistance, posez-nous vos questions!

Quelques suggestions!

- Rien de plus simple! Parlez de votre expérience, de vos motivations, de votre objectif et indiquez le nombre de membres dans votre ÉquipeSP qui participeront à la Marche, etc. Vous pouvez même insérer une photo.
- Vous manquez d'idées pour votre histoire?
 - ⇒ Parlez du succès de l'événement de l'an dernier (montant total amassé, nombre de Marcheurs, etc. Toutes ces informations se trouvent sur le site Internet et dans le *À pieds joints résultats—Janvier 2011*). Vous pouvez aussi parler du défi et du plaisir qui vous attendent cette année.
 - ⇒ Pourquoi participez-vous? Les commanditaires aiment bien savoir ce qui vous motive. Est-ce qu'un de vos proches est atteint de SP? Donnez une raison personnelle et faites connaître à tous vos destinataires comment ils peuvent vous aider à atteindre votre objectif.
- N'oubliez pas de mettre le contenu à jour, au fur et à mesure des changements.
- Envoyez le lien de votre page Web personnalisée par courriel à vos connaissances.
- Envoyez des courriels à vos amis, à votre famille et à vos collègues, et ce, directement à partir du site d'inscription en ligne. Ils pourront ainsi connaître votre objectif, les raisons qui vous poussent à participer à la Marche et pourront vous commanditer directement à partir de votre page Web.

Échelle de cadeaux

TOUTE CATÉGORIE : Reçu d'impôt pour cadeau laissé en don.

Vous pouvez faire un don de votre prix à la Société de la SP et recevoir un reçu officiel émis pour 10 % de la valeur des commandites recueillies.

« Club 5 000 \$ + »

Amassez 5 000 \$ et plus en commandites et recevez une épinglette de reconnaissance que vous pourrez afficher sur votre Club 1 000 \$ +, en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.

« Club 1 000 \$ + » *



Amassez 1 000 \$ et plus en commandites et recevez une veste en molleton (modèles pour femme ou pour homme disponibles), en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.

« Club 500 \$ + » *



Amassez 500 \$ et plus en commandites et recevez un sac à lunch isotherme, en plus de profiter des prix dans l'échelle de cadeaux.

*Un seul Club prestige par participant, soit le « Club 500 \$ + », soit le « Club 1 000 \$ + ».

• Les prix sont attribués selon le montant remis par chacun des participants et non selon le montant total amassé par l'équipe.

• Vous aurez un mois après l'événement pour remettre la totalité de vos dons et ainsi recevoir les prix mérités.

• La Société de la SP se réserve le droit de remplacer tout prix par un autre de valeur équivalente ou supérieure.

Un choix de carte-cadeau parmi celles-ci :

- HBC
- Cage aux Sports
- Centre du rasoir
- RONA

10 000 \$ et plus

Participation à la Marche des champions 2010 à New York **OU** le privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$ disponibles)

5 000 \$ et plus

Invitation à Fusion, Hommage à l'ÉliteSP, Le « Club 5 000 \$ + » **ET** le privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$ disponibles seulement)

3 000 \$ et plus

Cafetière espresso, **gracieuseté de Hamilton Beach** **OU** le privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$ disponibles seulement)

1 500 \$ et plus

Privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux (coupures de 20 \$ disponibles seulement)

1 000 \$ et plus

Carte-cadeau de 80 \$ **ET** le « Club 1 000 \$ + » (SAQ ou un choix parmi la liste des cartes-cadeaux)

De 750 \$ à 999,99 \$

Carte-cadeau de 60 \$ (SAQ ou un choix parmi la liste des cartes-cadeaux)

De 500 \$ à 749,99 \$

Carte-cadeau de 40 \$ **ET** le « Club 500 \$ + »

De 250 \$ à 499,99 \$

Carte-cadeau de 20 \$ des Rôtisseries St-Hubert

De 125 \$ et plus

T-shirt officiel (un par participant)

Incluant le t-shirt officiel (un par participant). Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Aide-mémoire



Documents importants :

- Formulaire de commandites*
 - Enveloppe de commandites*
- * Un par Marcheur

Ressources :

- Le site Internet national : marchedelespoir.ca
- Le site Internet des Marche de l'eSPoir au Québec : marchedelespoir.ca/qc
- La Société de la SP—Division du Québec au 514-849-7591 ou au 1-800-268-7582 (sans frais)
- Votre section locale
- Le bulletin *À pieds joints résultats—Janvier 2011*

Le jour de la Marche de l'eSPoir prévoyez avoir :

- de bonnes chaussures et des bas pour éviter les blessures;
- un sac à dos pour transporter vos effets personnels;
- des vêtements confortables et adaptés à la température;
- de la crème solaire et un chapeau, s'il y a lieu.

Portez du ROUGE et amusez-vous!!!

Précisions :

- Les enfants de moins de 10 ans n'ont pas à s'inscrire.
- La Marche a lieu beau temps, mauvais temps.
- Les donateurs ne sont pas considérés comme des Marcheurs.
- Chaque Marcheur doit être inscrit et avoir son propre formulaire de commandites.
- Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.
- Chaque membre d'une ÉquipeSP est inscrit individuellement, a son propre formulaire de commandites et doit donc amasser des commandites individuelles.

Plus facile de solliciter lorsqu'on est bien informé!

Où va l'argent?

Visitez le site marchedelespoir.ca pour obtenir plus d'information.

Cliquez sur les onglets « Vivre avec la SP », « Recherche », ainsi que « Traitements ».

Grâce à des événements spéciaux tels que la Marche de l'eSPoir et à la générosité de donateurs, commanditaires et partenaires importants, les chercheurs du programme national de recherche de la Société de la SP travaillent à découvrir la cause et le remède de la SP tout en mettant au point de nouveaux traitements pour les personnes aux prises avec la maladie. Toutefois, en attendant de trouver le remède, la Société de la SP continue d'élaborer des programmes pour les personnes atteintes de la SP.

La répartition des fonds

Les services — Le camp des Jeunes

Le 4^e Camp de vacances SP destiné aux jeunes de 8 à 14 ans dont un parent à la SP a connu un grand succès. Cette année, trente jeunes ont eu la chance de passer une semaine au Camp Richelieu Saint-Côme dans Lanaudière où plusieurs activités sportives et activités sur la SP ont permis aux jeunes d'échanger sur ce qu'ils vivent au quotidien et de comprendre davantage ce qu'est de vivre avec la SP.



La recherche et les traitements

La recherche a permis de découvrir cinq traitements qui ralentissent la progression de la maladie, et c'est grâce au soutien financier des activités organisées par la Société canadienne de la sclérose en plaques que plusieurs recherches ont vu le jour durant les dix dernières années.

IVCC et SP

En novembre 2009, les résultats d'une étude préliminaire menée par un chercheur italien, le Dr Paolo Zamboni, sur l'insuffisance veineuse céphalorachidienne chronique (ou IVCC) ont été publiés. L'IVCC désigne l'incapacité du système veineux à drainer efficacement le sang du système nerveux central. La théorie du Dr Zamboni est que l'IVCC serait plus fréquente chez les personnes ayant la SP que dans la population en général et qu'en réglant ce problème par angioplastie veineuse, l'état de certaines personnes pourrait s'améliorer. Le Dr Zamboni a ouvert la voie à un nouveau domaine de recherche. Il nous faut maintenant procéder en veillant à maintenir l'équilibre entre l'espoir et la rigueur scientifique.

En novembre 2009, la Société canadienne de la SP (SCSP) et son homologue américaine lançait un concours de subventions de fonctionnement afin d'étudier le lien entre l'IVCC et la SP. Pour ce faire, elle a mis sur pied un comité international d'examen pour l'IVCC et la SP qui ont sélectionné sept protocoles de recherche maintenant en cours. La Division du Québec de la SCSP a aussi acheminé les demandes suivantes au ministre de la Santé et des Services sociaux : mettre de côté des fonds pour financer la recherche sur l'IVCC dès que nous obtiendrons suffisamment de données des études en cours et assurer un suivi médical aux personnes qui ont eu l'intervention à l'étranger.

Collecte de fonds

Au moment de votre sollicitation, abordez les questions suivantes :

- Qu'est-ce que la sclérose en plaques?
- Qu'est-ce que la Société canadienne de la sclérose en plaques? Que fait-elle?
- Quelles sont les avancées en matière de recherche?
- Quels sont les services et les traitements offerts aux personnes atteintes? (Exemples en pages 6 et 9.)
- Où va l'argent?
- Qui êtes-vous?
- Pourquoi participez-vous?
- Quel est votre objectif?
- Marchez-vous seul ou en équipe?
- Quel montant de commandite désirez-vous obtenir de la personne que vous approchez?
- Quels sont les avantages pour les gens que vous approchez? (Reçu officiel, contribution à une bonne cause, philanthropie, échange de services avec vous, etc.)

Vous pouvez consulter le rapport annuel 2009-2010 de la Division du Québec à l'adresse suivante : scleroseenplaques.ca/qc.
Il figurera sous l'onglet « En primeur » dans les nouvelles parutions.

Trois approches de collecte de fonds

La section suivante met à votre disposition des outils qui peuvent vous aider à élaborer une méthode d'approche efficace pour votre sollicitation auprès de donateurs et de commanditaires potentiels. Vous pouvez ainsi utiliser l'approche qui vous convient le mieux ou une combinaison de ces trois approches.

Merci beaucoup de participer en si grand nombre à la Marche de l'eSPoir et d'amasser des fonds pour trouver un remède contre la sclérose en plaques. Après tout, la Marche de l'eSPoir, c'est plus qu'un événement de collecte de fonds, c'est un rassemblement pour la famille, les amis et les collègues où l'on souligne les efforts collectifs pour vaincre la maladie.

1. En personne



- ⇒ La collecte de fonds a généralement un plus grand succès quand nous parlons aux gens en personne.
- ⇒ Souvenez-vous que vous sollicitez des dons au nom des 13 000 à 18 000 personnes atteintes de SP au Québec. Ne soyez donc pas gêné de le faire.
- ⇒ Informez votre futur commanditaire; sensibilisez-le à la cause afin qu'il soit enclin à faire une éventuelle contribution. Utilisez les énoncés que vous aurez recueillis dans les questions d'ordre général qui ont été mentionnées précédemment.
- ⇒ Traitez votre demande comme une conversation de tous les jours. N'hésitez pas à partager votre histoire concernant les raisons qui vous poussent à vous impliquer dans la Marche de l'eSPoir pour la sclérose en plaques.

2. Par téléphone



- ⇒ Faites-vous une liste. Déterminez les personnes avec qui, sur votre liste, vous devriez parler directement.
- ⇒ Déterminez ce que vous allez dire avant de téléphoner. Appelez les gens et faites votre demande sans mettre de pression, tout comme vous aimeriez qu'eux vous approchent pour une commandite. Certaines personnes ne peuvent peut-être pas contribuer financièrement autant que vous le voudriez, mais écoutez-les et elles vous diront comment elles pourraient vous soutenir dans votre démarche.
- ⇒ Allez-y! Expliquez-leur ce que vous faites et que vous êtes impliqué pour aider à stopper la sclérose en plaques en participant à la Marche de l'eSPoir. Un moment de silence ne veut pas nécessairement dire NON.
- ⇒ Remerciez-les. Que la réponse soit positive ou négative, prenez le temps de les remercier du temps qu'ils vous ont accordé.
- ⇒ Faites suivre votre demande de remerciements écrits. Personnalisez votre mot de remerciements en mentionnant le nom de la personne et le montant de la commandite qu'elle vous a indiqué au téléphone. Pour voir un exemple de lettre de remerciements, allez à la page 11.
- ⇒ Amusez-vous! Il faut que votre enthousiasme pour la Marche de l'eSPoir se reflète au cours de la conversation. Qui dit convaincu et enthousiaste dit convaincant.

3. Par lettre ou par courriel



- ⇒ Une lettre peut être un outil très efficace dans la recherche de commandites.
- ⇒ Avec votre lettre, incluez toujours une enveloppe préadressée (votre adresse) ou le lien du site Internet pour que votre futur commanditaire puisse vous retourner facilement sa contribution.
- ⇒ Personnalisez les lettres que vous envoyez. N'oubliez pas d'indiquer votre objectif financier.
- ⇒ Si vous recevez un don d'une personne, souvenez-vous de lui envoyer une note pour la remercier.
- ⇒ Amorcez l'envoi de votre campagne postale tôt. Vous aurez le temps d'envoyer une lettre de suivi ou de faire un suivi téléphonique si vous n'avez pas eu de réponse.
- ⇒ Citez dans votre lettre des exemples de projets de recherche et de services financés par la Société canadienne de la sclérose en plaques (page 9) afin de donner aux gens que vous approchez des exemples concrets des investissements effectués par la Société de la SP.

Si vous faites face à une réponse négative, ne vous laissez pas abattre et proposez plutôt à ces personnes de vous aider d'une autre façon! Par exemple, elles peuvent peut-être vous donner un coup de main si vous organisez une activité de collecte de fonds.



Exemples de lettres, courriels, etc.

NOTE DE SERVICE

Date :
 Destinataire(s) : Tout le personnel de (nom de l'entreprise)
 Expéditeur : (Nom du Marcheur)
 Objet : Marche de l'eSPoir 2011

Je vous invite à participer avec moi à la **Marche de l'eSPoir 2011** le (date la MARCHÉ). Le succès de notre démarche dépend de l'énergie, du temps et de l'engagement des collègues, amis et familles qui se joindront à nous dans la lutte contre la sclérose en plaques.

Durant cette journée festive en plein air, nous suivrons un magnifique parcours dans les rues de (Ville). Des haltes sont prévues et plusieurs collations vous y seront offertes pour vous permettre de refaire le plein d'énergie. La Marche de l'eSPoir se terminera par une animation et un léger repas à la ligne d'arrivée.

Nos contributions permettront de soutenir le travail de la **Société de la SP**, chef de file dans la recherche qui permettra de trouver, grâce à l'appui de gens comme vous, un remède contre cette maladie neurologique qui frappe généralement les jeunes adultes. La Société de la SP travaille tout aussi activement afin d'offrir des services essentiels visant à améliorer la qualité de vie de toutes les personnes qui doivent composer quotidiennement avec cette maladie incurable — y compris la famille et les amis des personnes atteintes de SP.

(Nom de la personne-ressource) a été désigné(e) pour être votre personne-ressource pour la **Marche de l'eSPoir 2011** et vous aidera à vous y inscrire. Si vous avez des questions à propos de la **Marche de l'eSPoir 2011**, n'hésitez pas à lui donner un coup de fil au (numéro de téléphone).

Nous avons bien hâte de vous accueillir dans notre ÉquipeSP! Si vous ne pouvez vous joindre à nous, vous pouvez tout simplement commanditer notre équipe à l'aide d'un don ou la soutenir à titre bénévole. Merci infiniment d'aider notre équipe à faire un pas de plus dans la lutte contre la SP.

Ensemble, stoppons la SP!
 (signature)

LETRES AUX AMIS, AUX VOISINS ET CARTES DE SOUHAITS

Chers amis,

Au printemps prochain, plus de 6 500 Marcheurs, dont moi-même, participeront à la Marche de l'eSPoir 2011 afin d'amasser des fonds au profit de la Société canadienne de la sclérose en plaques.

Je recueillerai des dons et marcherai pour contribuer à stopper la sclérose en plaques.

Aussi, j'aimerais faire appel à vous pour m'aider dans cette aventure. En me commanditant, vous permettez à la Division du Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques d'offrir des services aux 13 000 à 18 000 personnes atteintes de SP au Québec, ainsi qu'à leur famille.

La sclérose en plaques est une maladie neurologique chronique, souvent invalidante, qui touche le système nerveux central (cerveau et moelle épinière). Les symptômes peuvent être bénins, comme dans le cas d'engourdissement des membres, ou graves, comme la paralysie ou la perte de la vue. La plupart des gens atteints de SP reçoivent leur diagnostic entre l'âge de 15 et 40 ans, mais les effets imprévisibles – tant physiques qu'émotifs – persistent pour le reste de leur vie. On ne peut pas prédire l'évolution, la sévérité et les symptômes de la SP qui varient d'une personne à l'autre, mais les percées effectuées en recherche pour trouver ultimement un remède redonnent eSPoir aux personnes touchées par la maladie.

J'ai la conviction que ma participation à la **Marche de l'eSPoir 2011** aura un impact. La **Marche de l'eSPoir 2011** est l'un des plus importants événements de collecte de fonds de la Société de la SP. Grâce à la générosité de gens tels que vous, la Division du Québec de la Société de la SP pourra amasser plus de **1 500 000 \$** pour lutter contre les effets dévastateurs de la SP.

Mon objectif est de dépasser la moyenne québécoise de dons de 227 \$ par personne en amassant au moins (OBJECTIF) \$. Vous pouvez m'aider à atteindre mon objectif en me commanditant pour la **Marche de l'eSPoir 2011**. Votre don par chèque doit être fait au nom de la Société canadienne de la SP (ou SCSP). Veuillez me faire parvenir vos dons par la poste à l'adresse (votre adresse) ou visitez le marchedeleespoir.ca pour effectuer vos dons en ligne, en mon nom.

Ensemble, stoppons la SP!
 (signature)

COURRIEL

Cher collègue,

Mon nom est (nom) et je travaille au (nom du service, division, etc.) de (nom de l'entreprise ou du département). Je participe à la **Marche de l'eSPoir 2011** afin d'appuyer la Division du Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques. Je me joindrai ainsi aux 6 500 participants de la Marche de l'eSPoir le (date de la Marche) afin de soutenir la mission de la Société de la SP pour mettre fin à la sclérose en plaques.

La SP est une maladie imprévisible qui s'attaque au système nerveux central (cerveau et moelle épinière) et qui frappe généralement entre 15 et 40 ans. Au Québec, entre 13 000 et 18 000 personnes sont aux prises avec cette maladie neurologique encore incurable à ce jour. Chaque jour, trois Canadiens apprennent qu'ils ont la SP, et une cinquantaine d'enfants reçoivent, chaque année, un diagnostic de SP.

Je vous invite donc à vous joindre à notre équipe ou encore, à me commanditer. Vous pouvez m'envoyer votre don (déductible d'impôt), fait par chèque à l'ordre de la Société canadienne de la SP, à l'adresse suivante : (adresse postale). Vous pouvez aussi vous inscrire à la Marche ou me commanditer en ligne en visitant le site Web marchedelespoir.ca.

Merci à l'avance de votre contribution, quelle qu'elle soit. Ce geste de votre part est très apprécié.

Ensemble, stoppons la SP!
(signature)

ASSOCIÉS D'AFFAIRES/FICHES ROLODEX

Cher Monsieur (nom de famille du donateur potentiel), (ou Chère Madame nom de famille de la donatrice potentielle),

Le (date de la Marche), je me joindrai à des milliers de personnes pour participer à la **Marche de l'eSPoir 2011** de (ENDROIT) et appuyer ainsi la Division du Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques. Vous pouvez soutenir la recherche et les services offerts aux personnes aux prises avec cette maladie neurologique, simplement en me commanditant.

Mon objectif est d'amasser (**OBJECTIF**) \$. Aidez-moi à atteindre mon but en faisant un don déductible d'impôt. Vous pouvez utiliser l'enveloppe préaffranchie ci-jointe pour me le faire parvenir par la poste (veuillez libeller votre chèque au nom de la Société canadienne de la sclérose en plaques ou SCSP). Vous pouvez également le faire en ligne, par carte de crédit, au marchedelespoir.ca.

Grâce à votre appui, la Société canadienne de la SP peut soutenir la recherche sur la cause et le remède de cette maladie imprévisible et offrir des services aux personnes atteintes de SP et à leurs proches. La sclérose en plaques est la maladie neurologique la plus fréquente chez les jeunes adultes du Canada et est généralement diagnostiquée entre 15 et 40 ans. Vous pouvez m'aider à les aider en me commanditant.

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions à propos de la **Marche de l'eSPoir 2011**.

Merci à l'avance de votre contribution, quelle qu'elle soit. Ensemble, stoppons la SP!

(signature)

LETRE DE REMERCIEMENTS

Cher Monsieur (nom du donateur), (Chère Madame nom de la donatrice),

Je vous remercie bien sincèrement de m'avoir commandité(e) lors de la **Marche de l'eSPoir 2011**. Cet événement a été pour nous une belle aventure : nous avons eu beaucoup de plaisir en plus d'avoir contribué à une bonne cause. Grâce à votre générosité, la Société canadienne de la sclérose en plaques a fait un pas de plus vers la découverte de la cause, et peut-être aussi, du remède de cette maladie imprévisible.

Environ (nombre) personnes ont participé à la Marche de l'eSPoir 2011 et ont permis ensemble d'amasser _____ \$. Les fonds ainsi recueillis permettront de financer les programmes et services essentiels offerts par la Division du Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques aux 13 000 à 18 000 personnes atteintes de la SP au Québec ainsi qu'à leurs proches.

Encore une fois, merci de votre contribution. Ensemble, stoppons la SP!

(signature)

MERCI À NOS COMMANDITAIRES!



COMMANDITAIRES NATIONAUX




PREMIER COMMANDITAIRE PROVINCIAL



25 sites de la Marche de l'eSPoir en 2011

17 avril 2011

Banlieue Ouest de Montréal
 Chaudière-Appalaches
 Drummondville
 Est de Montréal
 Gatineau
 Granby
 Lanaudière
 Laval
 Montérégie
 Montréal
 Mont-Tremblant
 Port-Cartier
 Saint-Hyacinthe
 Saint-Jérôme
 Sept-Îles
 Thérèse-De Blainville/Basses-Laurentides
 Trois-Rivières

5 juin 2011

Alma
 Baie-Comeau
 Bas-Saint-Laurent
 Saguenay
 Sainte-Félicité (**Nouvelle Marche**)

11 septembre 2011

Québec
 Sherbrooke
 Sorel-Tracy