

# TROUSSE DU CHEF D'ÉQUIPE

## Marche de l'eSPoir 2011

EquipeSP.ca



### 1 INSPIRATION

ÉquipeSP donne de l'inspiration aux autres participants.

### 2 COMMUNAUTÉ

Faire partie d'une ÉquipeSP est un bon moyen de rallier votre famille, vos amis et collègues pour combiner vos efforts et faire une différence dans votre communauté.

### 3 REMÈDE

Les membres d'une ÉquipeSP amassent davantage de fonds pour stopper la SP que les participants individuels.



#### Dans le présent numéro :

Recrutement	2
Une équipe gagnante!	3
ÉquipeSP au travail	4
Collecte de fonds	5
Prix spéciaux	6
Outils	6
Exemples de lettres	8



**Chère chef d'ÉquipeSP,  
Cher chef d'ÉquipeSP,**

Nous vous remercions grandement de votre engagement à former une équipe afin de vaincre la sclérose en plaques et nous aimerions souligner la contribution des nombreux chefs d'équipe qui sont présents année après année. En 2010, plus de **66 % des participants** ont marché en équipe!

Nous espérons qu'en consultant ce guide, vous trouverez les informations nécessaires pour former votre équipe, de même que plusieurs conseils pour motiver vos coéquipiers et recruter de nouveaux participants.

Pour obtenir plus d'information sur le programme ÉquipeSP, n'hésitez pas à :

- composer le 514-849-7591 ou sans frais le 1-800-268-7582 (sans frais);
- visiter notre site Internet au [EquipeSP.ca](http://EquipeSP.ca);
- visiter notre site Internet au [marchedelespoir.ca/qc](http://marchedelespoir.ca/qc).

## COMMENT RECRUTER UNE ÉQUIPE?

- **Parlez-en** à vos amis, à votre famille, à vos voisins et à vos collègues de travail et demandez-leur de se joindre à votre équipe.
- Demandez le **soutien de votre supérieur** immédiat en lui proposant d'inviter le personnel de l'entreprise à se joindre à vous.
- Faites circuler le **dépliant** et apposez des **affiches** à des endroits stratégiques.
- Écrivez un **article dans le bulletin de votre entreprise** et signez-le en indiquant vos coordonnées.
- Faites parvenir l'information par **courriel** à tous vos « contacts ».
- **Personnalisez vos démarches** : faites du recrutement ou recueillez des commandites au nom d'une personne que vous connaissez et qui a la sclérose en plaques.
- Organisez une rencontre avec un représentant de la Société de la SP qui pourra faire une présentation à vos futurs coéquipiers.



West Island Roadrunners  
Banlieue Ouest de Montréal

## À LA TÊTE D'UNE ÉQUIPE GAGNANTE!

- **Fixez-vous un objectif de recrutement** : plus vous recrutez de participants, plus il y aura d'argent investi pour la recherche sur le remède contre la sclérose en plaques et pour les services.
- **Assurez-vous que tous vos coéquipiers sont sur la liste de votre équipe** et qu'ils ont reçu des formulaires de commandites à leur nom pour leur collecte de dons.
- Incitez vos coéquipiers à toujours avoir **des formulaires de commandites sur eux** afin qu'ils puissent être prêts à recueillir un don.
- **Fixez-vous un objectif de commandites en équipe** et motivez votre équipe. Organisez un concours entre vos coéquipiers et tentez de dépasser la moyenne québécoise de 227 \$ par Marcheur.
- **Partagez vos histoires** : encouragez votre équipe et partagez vos histoires afin que vos coéquipiers se sentent impliqués.
- **Faites connaître les bons coups** : partagez les bons coups de vos coéquipiers, cela pourrait donner des idées aux autres membres de votre équipe. N'oubliez pas : tout le monde aime être félicité pour son bon travail!
- **Informez vos coéquipiers** : tenez vos coéquipiers au courant; informez-les par courriel ou par téléphone des derniers résultats, de l'endroit du départ et de l'heure de rencontre sur le site de la Marche.



Les Hamsters contre-attaquent  
Montréal

Ensemble,  
stoppons la  
**SP**



Les Joyeux Marcheurs  
Alma

# UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

## Le recrutement et la collecte de fonds

- Demandez à votre employeur de **signer une note de service** invitant vos collègues à se joindre à vous.
- **Affichez l'information** dans les endroits stratégiques de l'entreprise (ascenseurs, cafétéria, etc.) et placez-y des feuillets.
- Utilisez le **bulletin interne, l'intranet et le babillard** de votre entreprise pour inviter les gens à se joindre à vous ou à vous commanditer. (N'oubliez pas d'inscrire vos coordonnées afin que l'on puisse vous joindre.)
- Demandez à votre entreprise d'offrir un **prix pour encourager la participation des employés** (par exemple : chaque nouvelle personne qui se joint à l'équipe devient admissible à un tirage).
- Demandez à votre employeur s'il existe un **programme de dons jumelés**. Ce programme peut aller jusqu'à doubler vos commandites!



Ericsson Elite  
Montréal



Montreal Microsoft Super  
Partners, Montréal

### Pourquoi? Parce qu'une ÉquipeSP...

- augmentera votre visibilité et améliorera l'image de l'entreprise au sein de la collectivité à peu de coût;
- favorisera le travail d'équipe, rapprochera les collègues et les membres de l'équipe et rehaussera le moral des troupes au sein de votre entreprise;
- sèmera l'enthousiasme chez les employés ou les membres grâce à une concurrence amicale entre les directeurs et les services ou comités qui tenteront de surpasser les résultats des autres;
- fournira un moyen de reconnaître et de récompenser le leadership individuel et les réalisations d'équipe.

## RECUEILLIR DES COMMANDITES

- **Lancez un défi à vos coéquipiers!** Fixez-vous un objectif et aidez-nous à augmenter la **moyenne québécoise de 227 \$ par Marcheur.**
- **Recommandez** à vos coéquipiers de **conserver en tout temps un formulaire de commandites** sur eux.
- **Demandez** à vos commanditaires de vous **remettre leur don dès qu'ils acceptent de vous commanditer.** Ainsi, vous n'aurez pas à les voir une seconde fois.
- **Soyez régulièrement en communication avec les membres de votre équipe.** Soulignez les bons coups!
- **Affichez la liste de vos coéquipiers déjà inscrits** et mettez-la à jour régulièrement.
- **Organisez un événement avec votre équipe et répartissez les fonds entre vos coéquipiers :** un barbecue, une vente de pâtisseries, un quille-o-thon, une vente-débaras, une dégustation de vins et fromages, une journée « jeans », etc. Les possibilités sont infinies!
- **Utilisez le système de collecte de dons en ligne** mis à votre disposition.

**N'oubliez pas de remercier** vos donateurs ainsi que tous les membres de votre équipe (courriel, lettre de remerciement, téléphone, 5 à 7, etc.)!

## Semaine des ÉquipeSP

- Marches d'avril : du **31 janvier au 4 février 2011**
- Marches de juin : du **14 au 18 mars 2011**
- Marches de septembre : du **13 au 17 juin 2011**

Inscrivez-vous en tant qu'ÉquipeSP (1 chef d'équipe et au moins 3 membres) pendant la semaine correspondant à votre Marche\*. Chaque équipe complète recevra une carte-cadeau de 20 \$ de Tim Hortons.

\*Un cadeau par semaine de promotion.

# OUTILS (thermomètre, journal de bord et lettres)

# APPUYEZ NOTRE ÉQUIPE

## NOTRE LUTTE POUR STOPPER LA SP

**L'union fait la force.** Chaque année, des milliers de personnes se réunissent pour relever le défi que propose ÉquipeSP et participent à de grands événements au nom de la Société canadienne de la sclérose en plaques. En relevant ce défi, vous nous aidez à stopper la SP et à offrir des services pour améliorer la qualité de vie de milliers de Canadiens aux prises avec cette maladie imprévisible.

Nom de l'équipe :

\_\_\_\_\_

Chef d'équipe :

\_\_\_\_\_

Notre objectif \_\_\_\_\_ \$

Personne-ressource :

\_\_\_\_\_



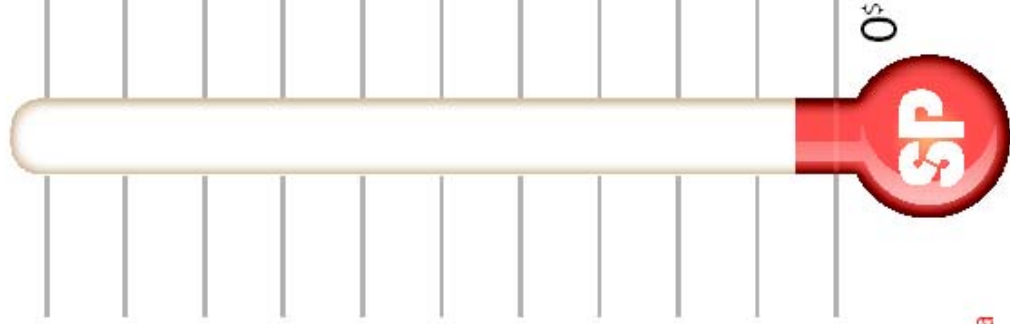
Faites un don en ligne  
en toute sécurité :  
[www.equipesp.ca](http://www.equipesp.ca)

*« Les progrès les plus importants relativement à notre compréhension de la maladie et à son traitement ont été accomplis dans la dernière décennie. »*

– Société canadienne de la sclérose en plaques



1-800-268-7582  
[www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)



# JOURNAL DE BORD DU CHEF D'ÉQUIPESP

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Objectif de recrutement des membres de l'équipe : nombre \_\_\_\_\_ Objectif de collecte de fonds de l'équipe : \_\_\_\_\_ \$

#	Nom	Numéro de téléphone	Adresse courriel	Objectif \$	Montant amassé \$
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
<b>TOTAUX</b>				<b>\$</b>	<b>\$</b>

## LETTRE DE RECRUTEMENT

Date :

Destinataire(s) : Tout le personnel

Expéditeur : (Nom du chef de l'équipe et nom de l'équipe)

Objet : Marche de l'eSPoir 2011

Je vous invite à vous joindre à mon équipe, (nom de l'équipe), le (date de la Marche), alors que nous participerons à la Marche de l'eSPoir. Plaisir, petits régals et divertissement seront au rendez-vous. Vous pouvez y convier votre famille et vos amis qui adoreront l'expérience!

Pour y prendre part, vous pouvez recueillir des fonds auprès de votre famille, de vos amis, de vos collègues ainsi que des fournisseurs de la région. L'objectif de collecte de fonds de notre équipe est de (X XXX \$) pour 2011. Ces fonds seront utilisés pour soutenir la recherche et offrir des services fort appréciés aux personnes touchées par la SP afin d'améliorer leur qualité de vie.

La SP est une maladie imprévisible du système nerveux central. Les symptômes varient d'une personne à l'autre. Ils peuvent se présenter notamment sous la forme de troubles de la vision et d'engourdissements, voire de cécité et de paralysie. La plupart des gens reçoivent un diagnostic de SP entre 15 et 40 ans. Malheureusement, même de très jeunes enfants (parfois de moins de 2 ans) peuvent recevoir un diagnostic de SP.

Pour vous joindre à notre équipe, passez nous voir à (endroit), prenez un feuillet et communiquez ensuite avec (nom du chef de l'équipe), au (numéro de téléphone). Vous pouvez aussi visiter le site Internet de la Société de la SP au [marchedeleespoir.ca](http://marchedeleespoir.ca) et vous inscrire en ligne (assurez-vous de le faire sous le nom de notre équipe).

Ensemble, stoppons la SP!

(signature)

## LETTRE DE RAPPEL

Date :

Destinataire(s) : (Nom du membre de l'équipe)

Expéditeur : (Nom du chef de l'équipe)

Objet : Marche de l'eSPoir 2011

Encore une fois merci de vous être joint(e) à l'équipe (nom de l'équipe) afin de stopper la SP! Saviez-vous que la moyenne des fonds amassés l'an dernier était de 227 \$ par marcheur? Nous savons que nous formons une équipe hors pair et surtout au-dessus de la moyenne! Je vous lance donc le défi de recueillir 500 \$ et même plus, si vous le pouvez! Imaginez : si nos (nombre) membres amassent 500 \$ chacun, nous pourrions remettre (montant \$) pour la lutte contre la SP!

Consultez les conseils sur la collecte de fonds au [marchedeleespoir.ca/qc](http://marchedeleespoir.ca/qc). Vous pouvez aussi me téléphoner afin d'en discuter - j'ai moi-même quelques trucs dans ma manche! Et n'oubliez pas, vous aurez droit à des prix et des récompenses selon le montant que vous amasserez.

Commençons donc dès aujourd'hui pour permettre à notre équipe d'être championne de la Marche de l'eSPoir 2011! Le plaisir et la passion sont contagieux, alors n'oubliez pas de vous amuser pendant votre collecte de fonds!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi, au (numéro de téléphone) ou avec la Société canadienne de la sclérose en plaques, au 1-800-268-7582 (sans frais).

Merci de votre soutien. Nous avons bien hâte de vous compter parmi nous à cet important événement!

Ensemble, nous stopperons la SP!

(signature)