



Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Lanaudière

Votre infolettre hivernale

Très cher membre,

Nous sommes heureux de vous annoncer que les séances d'activités reprennent, vous trouverez ci-bas l'horaire des cours hebdomadaires réguliers, qui seront à l'horaire jusqu'à la mi-juin. Tous ces cours sont offerts en format virtuel afin de respecter les mesures de prévention établies par le gouvernement. Ce sont également toutes des activités qui vous sont offertes gratuitement. À l'exception du cours de SP en mouvement, qui offert par un kinésologue à 5\$/cours.

Comme vous nous avons bien hâte de reprendre nos activités et nos cours de façon régulière, mais en attendant, pourquoi ne pas essayer de profiter de la situation pour rencontrer de nouvelles personnes et peut-être aussi de nouveaux domaines d'intérêts?

Nous avons bien hâte de vous revoir et de prendre de vos nouvelles, nous espérons que votre temps des fêtes a été agréable et vous souhaitons une agréable session.

- Votre Section locale

Activités SP

Formule virtuelle

janvier à juin

Lundi Mise en forme 101
11h à 11h45

Mardi SP en mouvement
10h à 11h

Mercredi Atelier Multi-Art
10h30 à 12h

Jeudi Mise en forme 101
11h à 11h45
-
Yoga
14h30 à 15h30



Pour vous inscrire appelez nous au (450) 417-3562.

Financement

Nous avons toujours eu la chance d'être une Section avec des membres extrêmement dévoués et impliqués pour la cause. Et en ses temps difficiles, nous ne saurions être plus reconnaissants de votre implication au succès de notre mission. Voici des initiatives récentes de collecte de fonds qui ont été réalisées au profit de la Section.

Découvrez leur histoire

Voici comment Juliette a réussi à amasser plus de 3'500\$ dollars pour la cause



C'est dans le cadre d'un projet scolaire que la jeune et dynamique Juliette Chartier-Robert a réalisé une campagne de levée de fonds et de sensibilisation au profit de la SP. ❤️

Elle avait initialement prévu faire un souper-bénéfice, mais contenu de la situation, elle a dû se tourner de bord rapidement. Elle s'est retroussé les manches et s'est mise à coudre des masques réutilisables. Elle s'est ensuite associée avec des commerces locaux et elle a jusqu'à présent amassé plus de 3500 \$ pour la cause !! Tout en sensibilisant tout plein de personnes autour d'elle. ✨

Voici son témoignage :

« Bonjour à tous! Je suis rendue en 5e secondaire, au collège Esther-Blondin au Programme d'éducation internationale. Cette année, j'ai dû réaliser un projet de grande envergure que l'on appelle un projet personnel ! Je me suis donc mise à la couture et je confectionne de jolis masques, 100% coton, lavables et réutilisables, donc très bons pour notre environnement !!! Cette cause me touche particulièrement vu que ma mère en est atteinte

et c'est ma façon d'aider pour la recherche!

Merci de m'encourager et surtout de donner une lueur d'espoir aux gens atteints de cette maladie !!!

Voyez comment la famille Ducharme a réussi à amasser plus de 500\$ pour la recherche.



Cet été, la famille Ducharme a entrepris un projet en famille, afin de s'occuper pendant le confinement. Ils ont fabriqué plusieurs bacs de jardinage, simplement pour le plaisir. 🧑🏻‍🌾🥕 Et c'est en famille qu'ils ont décidé de remettre une partie de leur profit à la Section. Ils ont remis un chèque de 500\$ pour aider au financement de la recherche. 🧑🏻‍🌾🌿 Joignez-vous à nous pour remercier cette belle famille pour leur initiative d'entraide incroyable! ❤️🙏

Voici leur témoignage :

« Suite à la vente de plusieurs bacs de jardinage au printemps (pour le plaisir de faire un projet familial et d'impliquer nos adolescents en confinement !!), nous avons décidé de remettre une partie de nos ventes à une cause qui nous est chère. Nous remettons donc un don de 500\$ à la Société canadienne de la sclérose en plaque afin d'aider à la recherche! Merci à tous ceux qui nous ont encouragé en achetant un bac!

En espérant que votre récolte fut à la hauteur de vos attentes! 😊

On se reprend l'an prochain! »

- Cynthia, Steve, Anne, Etienne, Mavrick et Kamylee 🌱

Du nouveau à la Section

Notre équipe s'agrandit 🎉

Nous avons eu la chance d'accueillir la très humaine et expérimentée Armande Guepié. Armande est titulaire d'une maîtrise en science de la gestion du HEC, spécialisée en stratégie. 📖

Elle a également travaillé à la coordination de plusieurs événements grands publics, dont des compétitions internationales d'équitation, qui est d'ailleurs une de ses grandes passions. 🐎 Armande sera avec nous jusqu'à l'été et travaillera en soutien à la conception de service et événement respectant les nouvelles mesures sanitaires, dû à la Covid. Avec sa présence nous souhaitons être d'avantage présents pour vous et être en mesure de venir en aide à un plus grand nombre de personnes. 👥❤️

Pour Armande travailler pour la Société c'est avant tout : « Pouvoir aider les membres à surmonter les obstacles de la maladie et leur rappeler que rien n'est impossible. »



Pour rester à l'affût des activités, services et événements spéciaux, suivez-nous sur notre page facebook.

[Pour nous suivre sur Facebook](#)

Copyright ©

Our mailing address is:

info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

