

PROGRÈS EN SP

Une nouvelle étude redonne espoir aux personnes vivant avec la SP

Votre générosité permet aux chercheurs de faire des progrès considérables relativement à la compréhension et au traitement de la sclérose en plaques (SP). Ceux qui reçoivent des subventions de la Société canadienne de la sclérose en plaques ont effectué, au cours des derniers mois, des percées extraordinaires qui ouvrent la voie vers un avenir sans SP.

D'ores et déjà des progrès

Un essai clinique canadien a démontré que la minocycline, médicament oral couramment employé contre l'acné, peut réduire le risque d'évolution vers la SP chez les personnes qui présentent des signes avant-coureurs de cette maladie — en particulier un syndrome clinique isolé (ou SCI). Le SCI est un épisode de symptômes neurologiques évocateurs de la SP.

L'essai, qui était dirigé par la Dre Luanne Metz, de l'Université de Calgary, a montré que la minocycline constitue une option thérapeutique sûre et abordable pour les personnes qui présentent un SCI. Ce médicament a en effet réduit de façon significative le risque d'évolution vers la SP chez les participants à l'étude à qui on a administré la minocycline comparativement à ceux qui ont reçu un placebo. Comme la minocycline est déjà approuvée par Santé Canada, elle constitue un médicament efficace et facilement accessible dans les cas de SCI.

En fait, la minocycline pourrait changer la vie de dizaines de milliers de personnes au Canada et dans le monde.

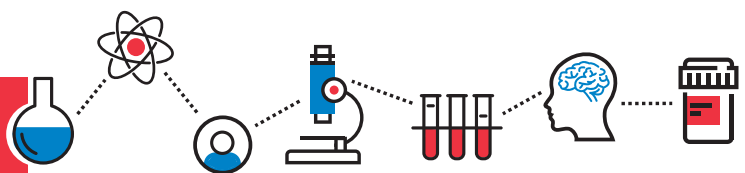


La Dre Luanne Metz, de l'Université de Calgary, a mené des essais concluants sur la minocycline.

Outre ses bienfaits pour la santé, cette option thérapeutique présente l'avantage d'être très abordable. Dans notre pays, le coût annuel des traitements prescrits actuellement contre la SP varie de 20 000 \$ à 40 000 \$, alors que la minocycline ne coûterait que 600 \$ par année.

Grâce aux généreux bienfaiteurs comme vous, la Société canadienne de la SP a joué un rôle fondamental dans l'aboutissement de la recherche sur la minocycline en soutenant non seulement cet essai clinique, mais également les travaux préliminaires du Dr V. Wee Yong, qui ont révélé les mécanismes par lesquels la minocycline pouvait agir sur la SP.

Dernières nouvelles de la RECHERCHE SUR LA SP



La Food and Drug Administration (FDA — Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques) a homologué l'Ocrevus^{MC} (ocrelizumab) pour le traitement de la SP progressive primaire et des formes rémittentes de la SP, ce qui en fait le premier médicament homologué par la FDA contre la SP progressive primaire. Lors des essais cliniques, les chercheurs ont démontré que l'Ocrevus^{MC} avait permis de ralentir significativement la progression de la maladie clinique à 24 semaines, en plus de réduire le nombre de lésions cérébrales et l'atrophie cérébrale. Le médicament fabriqué par Genentech est actuellement approuvé pour la vente uniquement aux États-Unis, mais la Société canadienne de la SP a bon espoir qu'il le sera également au Canada dans un proche avenir.



Message de la
vice-présidente
de la recherche
Karen Lee, Ph. D.

Je vous présente le nouveau numéro de **Progrès en SP**, soit le bulletin qui vous tient au fait de la recherche sur la SP. Le Canada étant le pays qui affiche le plus fort taux de SP du monde, c'est ici que sont menées certaines études parmi les plus intéressantes et les plus avant-gardistes sur cette maladie.

Vous apprendrez dans ce numéro comment la Société canadienne de la sclérose en plaques a contribué à des essais cliniques révolutionnaires sur la minocycline, médicament couramment employé contre l'acné qui s'avère prometteur dans le traitement de la SP. Ce genre d'étude translationnelle est importante pour nous. Nous espérons ainsi que seront mis au point, grâce à l'application de la science des laboratoires à des contextes réels, des traitements pratiques et immédiats pour les personnes qui vivent avec la SP.

C'est dans cette perspective d'avenir qu'un concours de subvention a été lancé en vue de la réalisation d'une étude de cohorte canadienne sur la progression de la SP — soit une étude qui sera menée à grande échelle et à long terme et qui nous permettra d'en savoir davantage sur la progression de la SP. Vous en apprendrez plus à ce sujet dans le bulletin. Plus nous comprendrons la SP, mieux nous serons en mesure de la vaincre. Voilà pourquoi cette étude revêt autant d'importance.

Il s'en est passé des choses. Et c'est loin d'être fini. Ensemble, nous faisons de réels progrès pour stopper cette maladie typiquement canadienne qu'est la SP.

J'espère que vous prendrez plaisir à lire ce numéro de Progrès en SP. En tant que donateur de la Société canadienne de la SP, vous pouvez être fier. Votre soutien nous aide à financer des études révolutionnaires et à faire avancer la recherche! Merci!

Cordialement,

Karen Lee, Ph. D.
Vice-présidente de la recherche
Société canadienne de la sclérose en plaques

Un avenir plus radieux

Grâce à votre soutien, la Société canadienne de la SP — en partenariat avec Biogen Canada et la Fondation Brain Canada — a lancé un concours de subvention en vue de la réalisation d'une étude de cohorte canadienne de plus de sept millions de dollars relative à la progression de la SP. Première du genre au Canada, cette étude permettra à des chercheurs de collecter des données sur une longue période auprès de Canadiens vivant avec la SP et ainsi de déterminer les causes exactes de la progression de cette maladie et de mettre au point des moyens de les dépister.

Cette étude, qui sera menée par une équipe multidisciplinaire de chercheurs et de professionnels de la santé des quatre coins du pays, pourrait avoir un impact sur notre façon de traiter et de diagnostiquer la SP. L'équipe se penchera sur les changements biologiques qui surviennent pendant la progression de la SP, les effets des traitements sur l'évolution de cette maladie, les répercussions réelles de celle-ci sur la santé, son impact socioéconomique et bien d'autres facteurs.

En plus de favoriser la participation des personnes vivant avec la SP, cette initiative permettra non seulement de créer une des bases de données sur la SP les plus complètes qui soient, mais aussi d'encourager la recherche collaborative partout au Canada.

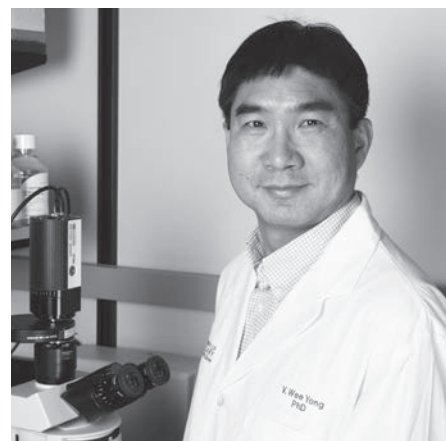
« Le fait d'apprendre qu'on a la sclérose en plaques peut être éprouvant. Les symptômes varient, et ce n'est pas évident de savoir comment prendre en charge la maladie. Ce genre d'étude permettrait d'en finir avec cette incertitude », indique Chantal Milne, qui a reçu un diagnostic de SP en 2012. « Je veux pouvoir jouer par terre avec ma fille dans les années qui viennent. Ça me rassure de savoir qu'on met du temps et des efforts dans une étude dont je vais profiter, tout comme les générations à venir — y compris celle de ma fille. »



Chantal Milne, maman vivant avec la SP, photographiée avec sa fille.

RECHERCHE À SOULIGNER

Dr V. Wee Yong



Le Dr V. Wee Yong, qui est professeur au Hotchkiss Brain Institute et aux départements de neurosciences cliniques et d'oncologie de l'Université de Calgary, fait de la recherche sur la SP depuis 1986. En 1990, il a soumis avec succès sa première demande de subvention à la Société canadienne de la SP et a toujours obtenu du financement depuis.

« Les subventions de la Société canadienne de la SP m'ont permis de suivre d'autres pistes, de faire de nouvelles découvertes qui ne se seraient pas produites avec un financement traditionnel, et d'attirer les meilleurs stagiaires dans mon laboratoire, a expliqué le Dr Yong. La Société canadienne de la SP demeure l'organisme qui soutient le plus la recherche et la formation sur la SP au Canada; elle devance même le gouvernement du Canada. »

Le Dr Yong cherche actuellement à comprendre comment les cellules du système immunitaire se dérèglent sous l'effet de la SP puis pénètrent dans le cerveau et la moelle épinière pour provoquer des lésions. Son équipe a découvert que la minocycline, médicament couramment utilisé contre l'acné, pouvait modifier l'activité des cellules du système immunitaire et protéger celles du cerveau contre les attaques du système immunitaire. Sa recherche a abouti à l'essai clinique qui a permis de conclure que la minocycline pouvait constituer une option thérapeutique efficace pour les personnes présentant des signes précurseurs de la SP. Le Dr Yong étudie en outre des stratégies qui favoriseront la réparation de la myéline dans l'espoir de freiner — et même d'inverser — la progression de la SP.

Rencontre avec le capitaine Jack, champion canadien de la lutte contre la SP



En 1976, Jack MacDuff a mené l'équipe de curling de St. John's (Terre-Neuve-et-Labrador) vers la victoire lors du tournoi Brier, à savoir la plus prestigieuse compétition de curling du Canada. Plus de 40 ans après, Jack est toujours déterminé à profiter au maximum de la vie tout en composant avec une forme progressive primaire de SP.

Après ses exploits en curling, Jack a mené une brillante carrière au sein de la société General Motors. Conservant son âme d'athlète, il pratiquait le curling et le golf et faisait du vélo avec sa femme Janet. Un jour de 1989, Jack a remarqué que sa vue ne parvenait pas à se concentrer sur la balle de golf, ce qui ne l'a pas inquiété de prime abord. Mais c'est en voyant ses scores au golf empirer qu'il a fini par admettre que quelque chose n'allait pas.

C'est au bout de deux années de consultations médicales que Jack a su de quoi il s'agissait : la sclérose en plaques. « Quand j'ai reçu le diagnostic, il n'y avait aucun médicament pouvant m'aider ni aucun remède en vue. Je me suis dit que je pouvais tout de même m'en sortir. » Grâce à son attitude résolument positive, Jack a su composer avec la SP. « Mon médecin me disait toujours qu'il aimait me recevoir dans son cabinet, car je parvenais à le faire rire, quelle que soit la nouvelle qu'il venait de m'annoncer. »

Profiter de la vie au maximum

Une décennie plus tard, Jack a commencé à éprouver des problèmes de mobilité. Il se déplace maintenant en fauteuil roulant. Cela ne l'empêche pas de faire le plus d'exercice possible en soulevant des poids et en circulant en ville. Lorsqu'on lui demande pourquoi il en fait autant, il répond tout simplement « parce que j'en suis capable ».

Jack s'est aussi impliqué pendant plusieurs années dans le Vélotour SP du Nouveau-Brunswick. À défaut d'enfourcher un vélo, il encourageait les participants et a remporté le titre de champion de la commandite de l'événement en parvenant à amasser plus de 66 000 \$. Il a décidé de se retirer du Vélotour SP, mais est prêt à s'impliquer autrement. « Cette année, j'aimerais participer à la Marche de l'espoir en fauteuil roulant. Lorsqu'on a des limites, il faut savoir ajuster ses objectifs et ses rêves en conséquence. »

« Je sais qu'un grand nombre de gens, de chercheurs et de médecins travaillent assidûment pour découvrir un remède contre la SP, et je crois que nous finirons par trouver des solutions. Je tiens à dire aux gens, qu'il s'agisse d'un jeune athlète, d'un participant au tournoi Brier, peu importe son niveau, ou d'une personne qui vient de recevoir un diagnostic de SP, que l'important, c'est de prendre chaque jour comme il vient, de faire de son mieux et de ne jamais oublier qu'on n'est pas seul avec la SP dans la vie. »



Pour obtenir plus de renseignements, visitez le scleroseenplaques.ca.



Financement d'études de grande qualité sur la SP

La Société canadienne de la SP est fière de soutenir la recherche sur la SP visant à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec la sclérose en plaques. Grâce à vous, nous avons pu offrir notre soutien à bon nombre de chercheurs par l'entremise de notre programme de subventions de fonctionnement. Après avoir examiné les nombreuses demandes soumises dans le cadre du concours de bourses et de subventions de recherche annuel 2017-2018, nous avons eu le plaisir d'accorder 4,5 millions de dollars en subventions de fonctionnement pour soutenir 14 nouveaux projets de recherche au Canada, notamment :

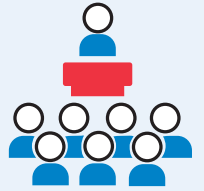
- **Dre Marcia Finlayson, Université Queen's**
Essai multicentrique, comparatif et à répartition aléatoire portant sur la SP et l'outil INFoRM, ressource interactive pour la prise en charge de la fatigue à l'intention des personnes atteintes de SP
- **Dr Timothy Kennedy, Institut de neurologie de Montréal, Université McGill**
Étude des mécanismes moléculaires favorisant la préservation de la myéline et la remyélinisation
- **Dre Shannon Kolind, Université de Colombie-Britannique**
Étude d'un biomarqueur d'imagerie de la progression de la sclérose en plaques
- **Dre Dalia Rotstein, Université de Toronto**
Immigration et risque de SP

Au cours des deux à trois prochaines années, ces chercheurs se pencheront sur de nombreux domaines de recherche novateurs qui pourraient avoir des répercussions dans le domaine de la SP — et sur le quotidien des personnes qui vivent avec cette maladie.



250, rue Dundas Ouest, bureau 500
Toronto (Ontario) M5T 2Z5
Sans frais : 1 800 361-2985
www.scleroseenplaques.ca
serviceaudonateur@scleroseenplaques.ca

Place à la collaboration au Congrès stopSP



En décembre dernier, la Société canadienne de la SP a organisé le Congrès stopSP, soit le plus important événement du genre au Canada sur la recherche liée à la SP.

Des chercheurs parmi les plus respectés dans le domaine y ont assisté en grand nombre et ont échangé de l'information nouvelle sur une foule d'aspects de la recherche sur la SP, notamment la cognition et le comportement, la neuroimmunologie et la neuroprotection.

Le Congrès a aussi permis à des chercheurs stagiaires de présenter leurs travaux, d'assister à des ateliers sur l'avancement professionnel et de s'entretenir avec des mentors pouvant les aider à orienter leur carrière de chercheurs.

Journée HEAR MS : une occasion de mettre en pratique la théorie



Le Congrès stopSP a aussi donné lieu à la Journée HEAR MS (Hope and Engagement through Accelerating Research in Multiple Sclerosis — espoir et engagement grâce à l'accélération de la recherche sur la SP), soit une initiative visant à permettre un rapprochement entre les chercheurs stagiaires et les personnes vivant avec la SP. Ainsi, des stagiaires ont travaillé avec des personnes atteintes de SP dans le cadre d'activités conçues pour les amener à envisager leurs travaux de recherche sous un nouvel angle.

« Alors que le Congrès stopSP tirait à sa fin, l'expérience m'a permis d'envisager avec espoir l'avenir de la recherche sur la SP et une vie meilleure pour les Canadiens atteints de cette maladie », a déclaré la Dre Karen Lee.

UN DON PAR MOIS. DE L'AIDE À L'ANNÉE.

En faisant un don mensuel,
vous nous aidez à envisager un avenir sans SP.
Pour en savoir davantage sur la façon dont vous
pouvez apporter un réel soutien tous les mois,

visitez le
scleroseenplaques.ca/donmensuel

Au plaisir de vous
retrouver en ligne!

