

Activités à venir de la Section Est de Montréal

CLSP-exercices en douceur : Groupe d'activités physiques adaptées, animée par Marie-Josée Fillion, ergothérapeute du CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal

Tous les **lundis de 13h à 14h**,

Lieu : Centre communautaire Roussin, local 264

GRATUIT (membre seulement)

Yoga : Yoga adapté, animée par Stéphanie Kitembo

Tous les **jeudis de 14h30 à 15h45**,

Lieu : Centre communautaire Roussin, local 264

GRATUIT (membre seulement)

Café-rencontre : Groupe de soutien - breuvages et collations servis

Tous les **lundis de 14h15 à 15h15** et tous les **jeudis de 13h à 14h15**

Lieu : Centre communautaire Roussin,

GRATUIT (membre seulement)

Conseil d'administration : Rencontre des membres élus au Conseil

Lieu : Centre communautaire Roussin

Conférence : Sujet d'intérêt pour les membres à déterminer

Les Mercredis de 11h30 à 14h30

Lieu : Centre communautaire Roussin

Dîner Causerie :

Les Mercredis de 11h30 à 14h30

Lieu : Restaurant à proximité

Coût : membre (\$5.00) non-membre (\$15.00)

Journée de Jeux-Game Day : Jeux de société en groupe

Tous les **vendredis de 13h à 16h**

Lieu : Centre **Roussin** 12 125 rue Notre Dame Est, Local 308

GRATUIT (membre seulement)

Sortie Bingo : Bingo Pointe-aux-Trembles

Le mardi de 12h30 à 16h

Lieu : 11 911 Sherbrooke est, Bingo Pointe-aux-Trembles

2ème Édition Souper Spaghetti-Soirée Karaoké :

samedi le 31 octobre de 17h à 23h30

Lieu : Centre **Roussin** 12 125 rue Notre Dame Est, Salle Raymond Mayer

20\$ par personne – billets en vente au bureau 315

Et plus encore!