

Suivez-nous sur  
[facebook.com/SPMontreal](https://www.facebook.com/SPMontreal)



# Activités d'été

## SUMMER ACTIVITIES

### 2018

Section Montréal ✨ Montreal Chapter

# Horaire des activités

JUIN

**26** MARDI **Journée de jeux - N.D.G.**

TUESDAY **Game Day - N.D.G.**

JUILLET

**6** VENDREDI **Journée de jeux - Anjou**

FRIDAY **Game Day - Anjou**

**6** VENDREDI **Soirées 6@8 SPin**

FRIDAY **6@8 Spin Evening**

**10** MARDI **Journée de jeux - N.D.G.**

TUESDAY **Game Day - N.D.G.**

**11** MERCREDI **Bistro Tôt ou Tard**

WEDNESDAY **Tôt ou Tard Bistro**



11 h 30 à 14h 30  
1030, rue Cherrier  
Sortie au resto

11:30 a.m. – 2 :30 p.m.  
1030 Cherrier St.  
Restaurant outing

**20** VENDREDI **Journée de jeux - Anjou**

FRIDAY **Game Day - Anjou**

**24** MARDI **Journée de jeux - N.D.G.**

TUESDAY **Game Day - N.D.G.**

**25** MERCREDI **Pique-nique au Parc de l'Île-de-la-Visitation**

WEDNESDAY **Picnic at the Île-de-la-Visitation Park**

11 h 30 à 14h 30  
2425, boul. Gouin Est

**Apportez votre lunch !**

11:30 a.m. – 2 :30 p.m.  
2425 Gouin Blvd East

**Bring your lunch !**

**27** VENDREDI **Soirées 6@8 SPin**

FRIDAY **6@8 Spin Evening**

AOÛT

AUGUST

**1** MERCREDI **Pique-nique au Lac-aux-Castors**

WEDNESDAY **Picnic at Beaver Lake**

11 h 30 à 14h 30  
2000, Chemin Remembrance

**Apportez votre lunch !**

11:30 a.m. – 2 :30 p.m.  
2000 Remembrance Road

**Bring your lunch !**

**3** VENDREDI **Journée de jeux - Anjou**

FRIDAY **Game Day - Anjou**

**7** MARDI **Journée de jeux - N.D.G.**

TUESDAY **Game Day - N.D.G.**

# Activities schedule

AOÛT

AUGUST

**17** VENDREDI **Journée de jeux - Anjou**

FRIDAY **Game Day - Anjou**

**21** MARDI **Dernier pique-nique de Ginger Petty**

10 h 30 à 14h 30  
Inscription obligatoire avant le 27 juillet, pour l'activité et le transport de groupe.  
Veuillez, s.v.p., vérifier vos heures avec la STM quelques jours avant le pique-nique.

TUESDAY **Ginger Petty's Last Picnic**

10:30 a.m. to 2:30 p.m.  
Reservation required before July 27, for the activity and group paratransit.  
Please check your pick up time with the STM a few days before the picnic.

**29** MERCREDI **Crescendo**



11 h 30 à 14h 30  
5150, boul. Lasalle  
Au bord de l'eau à Verdun  
Sortie au resto

WEDNESDAY **Crescendo**

11:30 a.m. – 2 :30 p.m.  
5150 Lasalle Blvd.  
Near the water in Verdun  
Restaurant outing

**31** VENDREDI **Journée de jeux - Anjou**

FRIDAY **Game Day - Anjou**

**31** VENDREDI **Soirées 6@8 SPin**

FRIDAY **6@8 Spin Evening**

SEPTEMBRE

SEPTEMBER

**4** MARDI **Journée de jeux - N.D.G.**

TUESDAY **Game Day - N.D.G.**

**5** MERCREDI **Terrasse Espace La Fontaine**



11 h 30 à 14h 30  
3933, av. Parc La Fontaine  
Dans le parc  
Sortie au resto

WEDNESDAY **Terrace Espace La Fontaine**

11:30 a.m. – 2 :30 p.m.  
3933 Parc La Fontaine Ave.  
In the park  
Restaurant outing

**INSCRIPTION REQUISE / REGISTRATION REQUIRED**

Après de / with Patricia Rizan

**514 225-9575**

[patricia.rizan@scleroseenplaques.ca](mailto:patricia.rizan@scleroseenplaques.ca) / [patricia.rizan@mssociety.ca](mailto:patricia.rizan@mssociety.ca)

## Soirées 6@8 SPin

Soirées décontractées pour les 18-45 ans.  
Le dernier vendredi du mois, sauf lorsque  
ça tombe un jour férié - la soirée se tiendra  
alors le vendredi d'après.

Écrivez à Katia Prévost pour rejoindre le  
groupe sur Facebook et participer :

**[katwoman the ultimate@hotmail.com](mailto:katwoman_the_ultimate@hotmail.com)**

## 6@8 Spin evenings

A laid back social gathering for 18-45 year  
olds. The last Friday evening of the month  
except when it's a public holiday - the  
evening will take place the following Friday.

Write to Katia Prévost to join the group on  
Facebook and participate:

## Sorties au resto et pique-niques au parc

Le mercredi de 11 h 30 à 14 h 30  
(Vérifiez les dates dans l'horaire)

Pas de transport adapté de groupe. Vous  
êtes responsable de votre propre transport.

Au resto, recevez un rabais de 5 \$ sur  
votre facture et celle de votre invité.  
Maximum d'un invité par participant.

## Restaurant outings and picnics in the park

On Wednesday from 11:30 a.m. to 2:30 p.m.  
(Check dates in schedule)

No group reservation for paratransit. You  
are responsible for your own transport.

At the restaurant, get a \$5 discount on your  
and your guest's bill. One guest maximum  
per participant .

## Journées de jeux

Inscription obligatoire auprès de Maria

**514 774-6033**

**[maria.twins@gmail.com](mailto:maria.twins@gmail.com)**

### N.D.G.

Quilles G Plus

6510, rue St-Jacques Ouest

Rampe d'accès à l'arrière du bâtiment,  
deuxième porte au fond

11 h à 16 h 15

Période de jeux : 13 h à 16 h 15

## Game Days

Registration mandatory with Maria

### N.D.G.

QUILLES G plus

6510 Saint-Jacques St. West

Entrance with ramp, in the back  
of the building, second door.

11 a.m. to 4:15 p.m.

Games: 1 p.m. to 4:15 p.m.

## Anjou

Provigo Versailles

7600, rue Sherbrooke Est

Salle communautaire (2e étage)

Lunch : midi-13h

Le repas doit être acheté au Provigo.  
Nourriture de l'extérieur non permise.

Période de jeux : 13 h 30 à 16 h



## Anjou

Provigo Versailles

7600 Sherbrooke St. East

Community room (2<sup>nd</sup> floor)

Lunch : noon to 1 p.m.

Your lunch must be bought at Provigo.  
Food from outside the store is not allowed.

Games : 1:30 to 4 p.m.