

# VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATION SUR LA SP ET DE SOUTIEN?

## RÉSEAU DE CONNAISSANCES SUR LA SP



Le Réseau de connaissances sur la SP est un système d'information et d'orientation mis sur pied par la Société de la SP, visant à fournir de l'information et des services de soutien uniformes, fiables et de grande qualité aux Canadiens. Les agents info-SP qui en font partie peuvent vous renseigner sur tous les aspects de la vie avec la SP. Si vous êtes aux prises avec cette maladie, travaillez avec une personne vivant avec la SP ou êtes un proche aidant, vous avez besoin d'information fiable et à jour pour prendre des décisions éclairées.

## PROGRAMME DE SUBVENTIONS POUR LA QUALITÉ DE VIE DESTINÉES À L'ACQUISITION D'ÉQUIPEMENT

La Société de la SP offre aux personnes atteintes de SP divers programmes favorisant l'autonomie et l'amélioration de la qualité de vie. Le programme de subventions pour la qualité de vie destinées à l'acquisition d'équipement consiste à apporter un soutien financier aux personnes qui n'ont pas les moyens de se procurer le dispositif de sécurité ou d'aide à la mobilité dont elles ont besoin.



## PROGRAMME DE SOUTIEN ENTRE PAIRS

Les groupes d'entraide par les pairs et le Programme de soutien entre pairs consistent à rassembler des gens qui sont touchés par la SP et permettent à ces derniers d'aborder leurs expériences et préoccupations communes de manière spontanée et en toute sécurité dans le cadre de rencontres en groupe ou d'entretiens individuels. Que vous ayez une question précise à poser, que vous éprouviez des difficultés en raison de la SP ou que vous souhaitiez établir des liens avec d'autres personnes, le fait de vous joindre à un groupe d'entraide ou de vous entretenir avec une autre personne touchée par la SP peut vous procurer le soutien dont vous avez besoin.



## INFORMATION

La Société de la SP propose régulièrement des webinaires gratuits sur une variété de sujets en lien avec la SP, qui sont donnés par des spécialistes de divers domaines. De plus, dans le cadre de l'événement Connexion SP, elle permet aux membres de la collectivité de la SP de se réunir afin d'en savoir plus sur les progrès et les percées déterminantes réalisés dans le domaine de la recherche sur la SP. Vous avez la possibilité de prendre part aux diverses séances d'information offertes par notre organisme où que vous soyez, au moyen d'un ordinateur ou encore à l'aide d'un téléphone. Toutes ces séances font l'objet d'enregistrements qui sont mis à votre disposition sur notre site Web.



## BIEN-ÊTRE

La Société de la SP a établi divers partenariats en vue de promouvoir le bien-être de façon virtuelle et a élaboré un certain nombre de ressources et de lignes directrices destinées à aider les gens à devenir actifs au sein de leur collectivité. Nos agents info-SP peuvent aussi guider ces derniers relativement aux possibilités offertes dans leur localité en matière de bien-être (si celles-ci s'avèrent sans risque).



*Pour obtenir de l'information ou trouver du soutien quant à votre parcours avec la SP ou pour vous inscrire à l'un des programmes de la Société de la SP, veuillez communiquer avec un agent info-SP du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, HE, par téléphone, au 1 844 859-6789, par courriel, à [agentinfosp@scleroseenplaques.ca](mailto:agentinfosp@scleroseenplaques.ca), ou encore sur notre site Web, par l'intermédiaire de notre outil de clavardage. Vous pouvez également consulter le [scleroseenplaques.ca](http://scleroseenplaques.ca), qui constitue une source fiable d'information et de services de soutien accessible en tout temps.*

# VOUS SOUHAITEZ VOUS MOBILISER AUX CÔTÉS DE VOTRE COLLECTIVITÉ?

## MARCHE SP

Chaque année, des familles, des amis et des collègues se rassemblent à l'occasion de la Marche SP pour lutter contre la sclérose en plaques. Ensemble, nous pouvons améliorer l'avenir des Canadiens touchés par la SP. En participant à la Marche SP, vous contribuez aux efforts qui sont déployés pour stopper la SP tout en soutenant les personnes qui vivent avec cette maladie dans votre collectivité.



Chaque été, des cyclistes de tous âges et de tous niveaux unissent leurs efforts d'un bout à l'autre du pays pour relever un défi personnel à l'occasion du Vélo SP. Joignez-vous à la collectivité que nous formons – que ce soit sur la route ou en pédalant sur votre vélo d'intérieur – alors que nous nous mobiliserons virtuellement pour vivre une expérience cycliste inoubliable.

## MON DÉFI SP POUR STOPPER LA SP

La campagne #stopponslaSP consiste en un mouvement national dont l'objectif est de donner à l'ensemble des Canadiens la possibilité d'accomplir une action extraordinaire tout en pratiquant leur passe-temps habituel. Qu'il s'agisse de faire appel à votre créativité, de diffuser du contenu en ligne, d'écrire, d'organiser des jeux, de vous adonner à une activité artisanale, de marcher, de témoigner, de pédaler, de courir ou de faire de la pâtisserie, l'action que vous accomplirez pour stopper la SP s'inscrira dans le cadre d'un mouvement collectif.

### POSSIBILITÉS DE BÉNÉVOLAT

Les bénévoles de la Société de la SP forment une communauté diversifiée et talentueuse, unie par une volonté commune de se mobiliser en vue de la réalisation de progrès notables au sein de nos collectivités. Ces bénévoles dévoués font partie intégrante de notre équipe : en effet, ils participent à nos activités de défense des droits et des intérêts, nous prêtent main-forte à l'occasion de nos événements de collecte de fonds, apportent un soutien direct aux personnes atteintes de SP – tout cela et bien plus encore. Nous serions des plus heureux si vous décidiez de vous joindre à notre équipe à titre de bénévole!

*Vous pouvez vous investir de bien des façons au profit de votre collectivité – qu'il s'agisse de collecter des fonds pour contribuer à la prestation de programmes et de services essentiels ainsi qu'au financement de travaux de recherche d'avant-garde ou encore de passer à l'action en saisissant l'une des occasions de bénévolat que nous vous proposons. Si vous avez des questions ou souhaitez en apprendre davantage, n'hésitez pas à nous appeler, en composant le numéro sans frais 1 800 268 7582, ou à visiter le [scleroseenplaques.ca](http://scleroseenplaques.ca).*

