



L'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail (OPA-ET) aide les travailleurs et travailleuses aux prises avec une maladie ou des incapacités chroniques et épisodiques – ainsi que les intervenants et intervenantes en milieu de travail – à définir des stratégies pratiques d'accommodements et de soutien favorisant le maintien de l'emploi.

Au Canada, plus de 8 millions de personnes présentent une maladie ou un handicap qui limite l'accomplissement de leurs activités quotidiennes.

Les incapacités avec lesquelles elles doivent composer peuvent être permanentes et présentes au quotidien ou être « épisodiques » et découler d'une maladie chronique, souvent invisible, qui peut se manifester de façon intermittente, fluctuer ou s'aggraver au fil du temps.

Les gens ayant des incapacités sont moins susceptibles que les autres d'être embauchés, sont souvent amenés à renoncer à leur emploi sur une base temporaire ou permanente et peuvent avoir de la difficulté à retourner sur le marché du travail.

Malheureusement, nombreux sont les gens qui ne savent pas comment surmonter ou atténuer les obstacles qui compromettent leur capacité à travailler. Souvent, ces personnes se posent les questions suivantes :

- Comment devrais-je réfléchir à mes besoins ou à ceux d'une autre personne souhaitant travailler?
- Qu'est-ce qui peut être fait pour aider une personne éprouvant de la difficulté au travail en raison de sa santé?

L'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail (OPA-ET) est un outil en ligne convivial qui sert à déterminer les mesures de soutien pouvant aider des personnes atteintes d'une maladie chronique et épisodique à continuer de travailler.

L'OPA-ET diffère des autres outils :

L'OPA-ET est centré sur les exigences liées au travail plutôt que sur les symptômes ou le diagnostic d'une maladie. Reposant sur une série de questions simples permettant de cerner les défis et difficultés qu'une personne peut avoir à surmonter dans le cadre de son travail, cet outil procure une liste d'idées concrètes en matière de soutien, compatibles avec les exigences liées à l'emploi de cette personne et les besoins de celle-ci. Cette dernière peut ainsi aborder ses besoins en matière d'adaptation et se concentrer sur les solutions à envisager dans son milieu de travail, et non sur un diagnostic ou des symptômes.

L'outil est offert en deux versions : l'une destinée aux travailleurs et travailleuses et l'autre, aux employeurs – en français et en anglais.

Gratuit et confidentiel

L'OPA-ET est gratuit et son utilisation prend environ 15 minutes. Les gens qui y ont recours n'ont pas à fournir de renseignements personnels, et leurs réponses ne sont ni stockées ni communiquées à qui que ce soit. Ils peuvent toutefois sauvegarder une copie de leurs réponses pour leur usage personnel.

Introduction	Instructions	Exigences physiques	Exigences cognitives	Travailler avec les autres	Conditions de travail	Résumé des exigences du poste	Liste des stratégies	Résultats
--------------	--------------	---------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------	-------------------------------	----------------------	-----------

Introduction

Bienvenue sur le site de l'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail appelé OPA-ET.

L'OPA-ET est un outil en ligne facile à utiliser, conçu pour les travailleuses et les travailleurs souffrant d'une invalidité épisodique, c'est-à-dire d'une maladie chronique, souvent invisible, qui se répète, fluctue ou s'aggrave avec le temps. Si vous faites partie de ce groupe de travailleur, l'OPA-ET peut vous aider à déterminer le soutien dont vous pourriez avoir besoin pour continuer à travailler confortablement, en toute sécurité et de manière productive dans votre emploi.

Comment fonctionne l'OPA-ET?

L'OPA-ET vous aide à déterminer les exigences de votre travail pour lesquelles vous pouvez avoir des difficultés en raison de votre état de santé. Sur la base de ces exigences, l'outil suggère des idées et des stratégies (par exemple, des mesures d'adaptation d'emploi) pour résoudre ces difficultés et vous aider à continuer à travailler.

- L'OPA-ET peut être utilisé pour presque tous les types d'emplois.
- L'outil prend environ 15 minutes à remplir.
- Vous pouvez sauvegarder la

En quoi l'OPA-ET est-il utile?

L'OPA-ET vous permet de hiérarchiser et d'adopter les idées et stratégies les mieux adaptées à votre situation. Vous pouvez mettre en œuvre certaines de ces idées et stratégies par vous-même. D'autres nécessiteront l'approbation de votre lieu de travail.

Si l'approbation du lieu de travail est nécessaire, vous pouvez utiliser les résultats de votre OPA-ET pour vous aider à organiser et à planifier la manière d'aborder votre superviseur, le questionnaire des

En savoir plus : aced.iwh.on.ca/jdapt

Même si votre état de santé n'affecte pas actuellement votre capacité à effectuer votre travail, l'OPA-ET vous indique des moyens d'autogestion et d'autres soutiens qui peuvent vous aider à continuer à travailler confortablement et de manière productive à votre poste le



L'OPA-ET a été créé par l'initiative ACED, dirigée par l'Institute for Work & Health.



SP Canada a contribué à la création de l'OPA-ET. Pour obtenir plus d'information, visitez le spanada.ca.