
J'ai la SP ou je pense avoir cette maladie :

- J'ai reçu un diagnostic de SP (date du diagnostic : _____)
- Je n'ai pas reçu un diagnostic de SP, mais je pense avoir cette maladie.

Questions générales sur la SP :

- Est-ce que j'ai la SP ou se pourrait-il que mes symptômes soient causés par une autre maladie?
- De quelle forme de SP suis-je atteint?
- Comment la SP évolue-t-elle? Y a-t-il un moyen de savoir comment elle évoluera?
- Quels effets la SP aura-t-elle sur ma vie quotidienne?
- Quel score ai-je obtenu sur l'échelle étendue d'incapacité (EDSS)? (Cette échelle comporte divers niveaux d'incapacité allant de 0,0 à 10,0. Elle est utilisée par les spécialistes en SP pour évaluer le degré d'incapacité physique d'une personne).
- Avez-vous des conseils à me donner pour m'aider à composer avec la SP?
- Est-ce que certains changements d'habitudes (en lien par exemple avec l'alimentation et l'activité physique) m'aideraient à mieux composer avec la SP?
- Où puis-je me procurer davantage d'information et d'aide?

Mes symptômes sont les suivants :

- Troubles visuels
 - Faiblesse, engourdissements ou picotements
 - Troubles de l'équilibre ou de la coordination
 - Étourdissements ou vertiges
 - Troubles de la mobilité (difficulté à se déplacer)
 - Fatigue
 - Troubles de la pensée, de la concentration ou de la mémoire
 - Troubles urinaires ou intestinaux (p. ex. besoin fréquent d'uriner ou constipation)
 - Douleur
 - Autre _____
- _____
- _____

J'aimerais en savoir plus sur les traitement de la SP suivants :

Médicaments modificateurs de l'évolution de la SP (MMÉSP). Ces médicaments ciblent certains aspects du processus inflammatoire de cette maladie et semblent diminuer la fréquence et la gravité des poussées de SP, réduire le nombre des lésions du cerveau et de la moelle épinière mises en évidence par l'IRM et ralentir l'accumulation des incapacités. Ces médicaments sont employés dans le traitement des personnes atteintes d'une forme cyclique de SP, et certains d'entre eux sont approuvés pour le traitement de la SP progressive secondaire accompagnée de poussées.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aubagio ^{MD} (tériflunomide) | <input type="checkbox"/> Lemtrada ^{MD} (alemtuzumab) |
| <input type="checkbox"/> Avonex ^{MD} (interféron bêta-1a) | <input type="checkbox"/> Plegridy ^{MD} (peginterféron bêta-1a) |
| <input type="checkbox"/> Betaseron ^{MD} (interféron bêta-1b) | <input type="checkbox"/> Rebif ^{MD} (interféron bêta-1a) |
| <input type="checkbox"/> Copaxone ^{MD} (acétate de glatiramère) | <input type="checkbox"/> Tecfidera ^{MD} (diméthylfumarate) |
| <input type="checkbox"/> Extavia ^{MD} (interféron bêta-1b) | <input type="checkbox"/> Tysabri ^{MD} (natalizumab) |
| <input type="checkbox"/> Gilenya ^{MD} (fingolimod) | |

Médicaments contre les poussées :

- Corticostéroïdes (p. ex. méthylprednisolone, prednisone)
- Autre _____

Autres médicaments (p. ex. médicaments utilisés pour traiter les symptômes, traitements complémentaires et parallèles, médicaments contre d'autres maladies, suppléments et vitamines) :

Questions sur les traitements de la SP :

- Quelles sont les options thérapeutiques qui me sont offertes?
- Quels traitements modifient l'évolution de la SP?
- Existe-t-il un médicament qui pourrait préserver mes capacités physiques et cognitives, soit un médicament capable de ralentir la progression de l'incapacité?
- La posologie et le mode d'administration (injection, perfusion, voie orale) des divers médicaments contre la SP varient-ils?
- Certains médicaments contre la SP sont-ils plus faciles à utiliser que d'autres?
- Quelle option thérapeutique me recommanderiez-vous et pourquoi?
- Quel est le mode d'action du médicament?
- Comment dois-je prendre le médicament et à quelle fréquence?
- Est-ce que certaines caractéristiques du médicament peuvent aider à y rester fidèle?
- Dans combien de temps le médicament commencera-t-il à faire effet, et durant combien de temps sera-t-il efficace pour moi?
- Quels sont les effets secondaires du médicament, et comment puis-je composer avec eux?
- Pendant combien de temps vais-je devoir suivre le traitement?
- Y a-t-il des effets secondaires que je devrais surveiller, et que dois-je faire s'ils se manifestent?
- Le médicament a-t-il un bon profil d'innocuité en utilisation prolongée?
- Est-ce que je devrai subir des prises de sang et des examens de suivi réguliers durant le traitement?
- Ce médicament est-il contre-indiqué pour certaines personnes (p. ex. femmes ou hommes en âge de procréer, femmes enceintes ou allaitantes)?

Autre _____

**Je préférerais suivre le traitement qui...
(cochez toutes les réponses qui s'appliquent) :**

- comporte le moins d'effets secondaires;
- a le meilleur profil d'innocuité connu en utilisation prolongée;
- exige le moins d'examens de suivi et d'analyses de laboratoire (prélèvements sanguins réguliers, etc.);
- ne demande pas de soins particuliers en voyage;
- aura le moins d'impact sur mon programme de conditionnement physique;
- n'entrera pas en conflit avec mon horaire de travail;
- ne diminuera pas ma libido;
- peut prévenir l'apparition ou l'aggravation de troubles cognitifs (troubles de la pensée et de la mémoire).

Autre _____

Ressources utiles

Vous pouvez obtenir les ressources suivantes sur le site Web de la Société canadienne de la SP (scleroseenplaques.ca) ou en en faisant la demande par téléphone, au **1 800 268-7582**.

[La sclérose en plaques : un guide indispensable](#), 5^e édition, D^r Paul O'Connor

[Diagnostic récent de sclérose en plaques](#) (fiche de renseignements)

[La sclérose en plaques : ses effets sur vous et sur ceux qui vous sont chers](#)

Le présent document a été adapté par la Société canadienne de la sclérose en plaques avec la permission de EMD Serono Canada. (2015).

Pour nous joindre

Ligne sans frais au Canada : **1 800 268-7582**

Site Web de la Société canadienne de la SP : scleroseenplaques.ca

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques

