

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PROFITEZ DES TARIFS DE PRÉINSCRIPTION !

155 \$ (jusqu'au 1^{er} février 2016)

180 \$ (après le 1^{er} février 2016)

100 \$ Étudiants et employés des organismes sans but lucratif (veuillez joindre une copie d'une pièce justificative)

Date limite d'inscription : le 15 mars 2016

Nombre limite de participants : 200

Veuillez faire parvenir votre formulaire d'inscription accompagné de votre paiement à :

*Colloque multidisciplinaire
SCSP – Division du Québec
550, rue Sherbrooke Ouest
Tour Est, bureau 1010
Montréal (Québec) H3A 1B9*

Par courriel : mylene.huet@scleroseenplaques.ca

Ou par télécopieur : 514 849-8914

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera fait après le 15 mars 2016.

Des frais de 50 \$ seront retenus pour toute annulation avant cette date.

L'INSCRIPTION AU COLLOQUE INCLUT :

- la participation aux ateliers et conférences ;
- les actes du colloque ;
- les pauses-café et le repas du midi.

HÉBERGEMENT AU BESOIN

Vous pouvez réserver une chambre au Centre de congrès et d'expositions de Lévis en mentionnant le nom « Colloque multidisciplinaire de la SP 2016 » et « Centre de congrès de Lévis ».

Veuillez composer le 418 838-0025 ou le 1 888 838-0025.

- Tarif pour une nuitée, en occupation simple ou double :
124 \$ plus taxes ;
10 \$ par personne additionnelle.

- Des chambres seront réservées pour l'événement jusqu'au 29 février 2016.

COORDONNÉES

Pour obtenir toute information sur ce colloque, veuillez communiquer avec :

Mylène Huet

Téléphone : 514 849-7591, poste 2236

Sans frais : 1 800 268-7582, poste 2236

Télécopieur : 514 849-8914

mylene.huet@scleroseenplaques.ca

Société canadienne de la sclérose en plaques –
Division du Québec

550, rue Sherbrooke Ouest

Tour Est, bureau 1010

Montréal (Québec) H3A 1B9

scleroseenplaques.ca

NOTRE MISSION

ÊTRE UN CHEF DE FILE
DANS LA RECHERCHE
SUR LE REMÈDE DE
LA SCLÉROSE EN PLAQUES
ET PERMETTRE
AUX PERSONNES AUX
PRISES AVEC CETTE
MALADIE D'AMÉLIORER
LEUR QUALITÉ DE VIE.

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques
SP
MD
Division du Québec

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques
SP
MD
Division du Québec

SCLÉROSE EN PLAQUES

MIEUX
COMPRENDRE
POUR
MIEUX
INTERVENIR



COLLOQUE
MULTIDISCIPLINAIRE
POUR LES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ
LE VENDREDI 1^{er} AVRIL 2016

CENTRE DE CONGRÈS
ET D'EXPOSITIONS DE LÉVIS
5750, rue J.-B.-Michaud, Lévis

À QUI S'ADRESSE CE COLLOQUE ?

- ERGOTHÉRAPEUTES
- PHYSIOTHÉRAPEUTES
- INFIRMIERS ET INFIRMIÈRES
- THÉRAPEUTES EN RÉADAPTATION PHYSIQUE
- TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES SOCIAUX
- ÉDUCATEURS ET ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉS
- ÉDUCATEURS ET ÉDUCATRICES PHYSIQUES
- PSYCHOLOGUES
- NUTRITIONNISTES
- ORTHOPHONISTES
- MÉDECINS
- GESTIONNAIRES DU RÉSEAU
- AUTRES PROFESSIONNELS ET PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ

COMITÉ ORGANISATEUR

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES –
DIVISION DU QUÉBEC**

Nadine Prévost

Directrice des services et de l'action sociale

Carole Corson

Coordonnatrice des services, logistique et volet jeunesse

Sophie de Cordes

Coordonnatrice principale des services et de l'action sociale

Mylène Huet

Adjointe aux services

Odile Sévigny

Sociologue

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

Natacha Foidart

Ergothérapeute

CLINIQUE DE SP, CISSS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Isabelle Jalbert

Infirmière clinicienne

CLINIQUE DE SP DU CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Josée Poirier

Infirmière clinicienne

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

Michèle Quinn

Chef du Programme des maladies évolutives

SCLÉROSE EN PLAQUES

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR

LE VENDREDI 1^{er} AVRIL 2016

DE 7 H 45 À 8 H 30

ENREGISTREMENT ET VISITE DES KIOSQUES D'EXPOSITION

DE 8 H 30 À 9 H 50

CONFÉRENCE D'OUVERTURE ENTREtenir L'ESPOIR : DE LA RECHERCHE AU TRAITEMENT

Dr Donald Rivest – Neurologue
Clinique de SP, CISSS de Chaudière-Appalaches, Lévis

DE 10 H À 11 H

A1 PORTRAIT DE LA DOULEUR ASSOCIÉE À LA SP

La douleur associée à la SP est difficile à circonscrire et à soulager. Toutefois, de nouvelles options de traitements sont maintenant offertes. Description des différents types de douleur et des stratégies pour prendre cette dernière en charge.

Dr François Émond – Neurologue et directeur
Clinique de SP, Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

A2 NOUVEL OUTIL CLINIQUE : LE CHERCHE-ÉQUILIBRE

Le « Cherche-équilibre » est un outil de dialogue relatif au processus d'adaptation à intégrer à la pratique clinique. Issu de travaux de recherche menés auprès de personnes atteintes de SP, il comporte trois illustrations graphiques faciles à utiliser : les tensions créatrices, les cinq stratégies, ainsi que le Cherche-équilibre comme tel.

Christiane Couture – Psychologue-neuropsychologue,
Programme des maladies évolutives
Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, Montréal

A3 LE DÉFI D'ÊTRE PARENT QUAND ON A LA SP : ENJEUX ET RÔLES

La SP complique parfois le rôle des parents et a un impact sur la famille. Les intervenants doivent souvent aider les personnes qui ont la SP à mieux définir leurs rôles, à mieux communiquer et à comprendre les besoins de leurs enfants à l'égard de la maladie, selon leur âge, afin d'éviter les pièges.

Nadine Lacroix – Travailleuse sociale
Québec

DE 11 H À 11 H 30

PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES D'EXPOSITION

DE 11 H 30 À 12 H 30

B1 SPASTICITÉ LIÉE À LA SCLÉROSE EN PLAQUES

En présence de spasticité chez les personnes atteintes de SP, il importe de bien évaluer l'impact de ce trouble sur la fonction avant de procéder à un traitement. Dans cette présentation, on abordera les principes de base de la spasticité, son évaluation et sa prise en charge afin de mieux répondre aux besoins fonctionnels des clients.

Caroline Rahn – Physiothérapeute
Clinique de SP, Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

Josée Roy – Physiothérapeute
Clinique de spasticité, Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

B2 PRÉSENTATION DU GUIDE DE L'ÉNERGIE : VERS UNE MEILLEURE GESTION DE LA FATIGUE

Le *Guide de l'énergie* s'adresse aux professionnels de la réadaptation ou de la santé et comprend quatre outils d'évaluation, dix-sept exercices et dix fiches-conseils. Il propose des stratégies quotidiennes de gestion de l'énergie pour les personnes aux prises avec une fatigue significative et persistante. Présentation de facteurs à prendre en compte en lien avec la SP.

Guylaine Duchesneau – Neuropsychologue
Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

Nancy Turcotte – Ergothérapeute et coordonnatrice clinique, Programme TCC adultes-aînés
Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

B3 PARLER DE SUJETS DIFFICILES AVEC LES PERSONNES QUI ONT LA SP

Dans une relation d'aide, certains thèmes nécessitent une approche délicate, car ils risquent de provoquer des émotions pénibles : un pronostic sombre, le transfert en centre d'hébergement, un changement d'aide technique... Comment l'intervenant peut-il se préparer à mener ces entretiens difficiles tout en demeurant présent pour la personne? Présentation de stratégies visant le savoir-être et le savoir-faire.

Julie Ouellet – Neuropsychologue
Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal

DE 12 H 30 À 13 H 30

DÎNER ET REMISE DE PRIX

DE 13 H 30 À 14 H

VISITE DES KIOSQUES D'EXPOSITION

DE 14 H À 15 H

C1 DÉMYSTIFIER LA NÉVRITE OPTIQUE, LE SIGNE DE LHERMITTE ET LE PHÉNOMÈNE D'UHTHOFF

Les symptômes de la sclérose en plaques sont nombreux et complexes. Cet atelier permettra d'approfondir ses connaissances sur trois symptômes de la SP. On y abordera aussi les pseudo-poussées, soit une aggravation de l'état de santé temporaire liée à des facteurs précis.

Josée Poirier – Infirmière clinicienne
Clinique de SP, Centre hospitalier de l'Université de Montréal

Isabelle Jalbert – Infirmière clinicienne
Clinique de SP, CISSS de Chaudière-Appalaches, Lévis

C2 QUAND L'ANXIÉTÉ NUIT À LA RÉADAPTATION, COMMENT CHEMINER AVEC ELLE ?

Cet atelier traitera des symptômes de la lignée anxieuse les plus fréquents dans le contexte de la SP. On y parlera de leurs manifestations, de leurs causes sous-jacentes et des façons de distinguer la normalité de la pathologie. On y décrira en outre les mythes les plus courants sur la prise en charge de l'anxiété et les stratégies pour favoriser l'implication et la collaboration des patients malgré l'anxiété.

Geneviève Primeau – Neuropsychologue
Hôtel-Dieu de Lévis

C3 AIDER SANS NUIRE : DES PRODUITS NATURELS DANS LE TRAITEMENT DE LA SP ?

Les produits de santé naturels sont accessibles et ont la réputation d'être sans danger. Comment peut-on guider nos patients? Y a-t-il des produits utiles? Comment, pourquoi, à quelle dose? Y a-t-il des produits dangereux? Quels sont les interactions et les risques par rapport aux bienfaits? Il est possible d'y voir clair et d'aider ses patients!

Jean-Yves Dionne – Pharmacien, expert-conseil en produits de santé naturels et en médecines parallèles et complémentaires
Montréal

DE 15 H À 15 H 15

PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES D'EXPOSITION

DE 15 H 15 À 16 H 15

CONFÉRENCE DE CLÔTURE S'ENTRAÎNER ENSEMBLE À LA COMPASSION : AIDER ET VIVRE EN SANTÉ

Brigitte Whelan – Psychologue
Odile Sévigny – Sociologue
Montréal

DE 16 H 15 À 16 H 30

TÉMOIGNAGE
Audrey St-Cyr – Personne ayant la SP, étudiante en travail social
Salaberry-de-Valleyfield

16 H 30

ÉVALUATION ET FIN DU COLLOQUE